

Уважаемые представители ВИВАСАН!

Мы разработали для Вас краткое методическое пособие по применению продукции ВИВАСАН. Цель — предельно упростить задачу выбора продуктов для их назначения при различных патологических состояниях у человека.

Перечень болезней составлен в алфавитном порядке, что обеспечит Вам быстрый поиск соответствующей нозологической формы. В предметном указателе приводятся также синонимы некоторых заболеваний.

В разделе заболевания приводится перечень рекомендуемых продуктов, способы применения, дозы и длительность курсового приема. Жирным шрифтом выделены те средства, которые необходимо использовать в первую очередь. Остальные продукты можно принимать по мере необходимости. Перечень продуктов расположен в порядке убывания их эффекта или значимости.

Обращаем Ваше внимание на то, что продукты ВИВАСАН не являются первоочередными средствами лечения болезней. Они не могут заменить лекарственные препараты, но являются прекрасными вспомогательными средствами при совместном их применении с традиционными методами лечения. Некоторые из продуктов ВИВАСАН при ряде заболеваний являются препаратами выбора. Например, «Феррофорте» при малокровии, «Ультра защита печени» при болезнях печени, «Цистимин» при заболеваниях мочевыделительной системы, «Фито 40» при климаксе, «Молодость навсегда» при хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы и т.д. Их прием позволяет значительно повысить эффективность традиционного лечения, снизить дозы лекарственных средств, уменьшив при этом их отрицательное воздействие на организм больного человека.

Все предложенные фирмой ВИВАСАН продукты хорошо переносятся и сочетаются друг с другом. Рекомендуется одновременно применять не более четырех — пяти биологически активных добавок к пище (БАД) с учетом их витаминного состава. Совместное применение БАД с эфирными маслами, лечебно-профилактическими кремами, средствами по уходу за кожей и волосами и т. д. значительно повышают эффективность воздействия продуктов при различных патологических состояниях у человека.

Предлагая продукты нашей компании, представитель ВИВАСАН должен ознакомить потребителей с их составом, свойствами, способами применения, дозами, имеющимися противопоказаниями и сроком действия. Он обязан уметь разъяснять преимущества продуктов нашей фирмы перед другими, заблаговременно предупреждать потребителя о возможном появлении во время приема продуктов субъективных ощущений, не являющихся противопоказанием для их применения. Использование эфирных масел должно в обязательном порядке начинаться с проведения пробы на чувствительность к ним. При наличии повышенной чувствительности к эфирным маслам их применение не рекомендуется. Композиции эфирных масел должны быть составлены не более чем из пяти масел.

С результатами своих наблюдений, а также за дополнительной информацией Вы можете обращаться к врачу-консультанту ООО «ВИВАСАН» по E-mail: **doctor@vivasanint.com**. Электронная версия книги представлена на официальном сайте фирмы **www.vivasanint.com**

АБСЦЕСС

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Масло Чайное дерево:** принимать (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды в ст. ложке молока или хлебной капсуле в течение 3 недель.
3. **Ацерола:** по 1 таблетке 3 раза в день во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Компресс Чайное дерево:** 3 капли **м. Чайное дерево** + 3 капли **м. Тимьян** или **м. Базилика** на 100 мл теплой воды без эмульгатора, смочить х/б салфетку, слегка отжать, наложить на больное место, утеплить. Время воздействия компресса - 2 часа. Применять ежедневно до улучшения состояния.

АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 2-3 месяцев. Курс повторять 2 раза в год.
2. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Масло Чайное дерево:** принимать по 1 капле в хлебной капсуле или молоке 2 раза в день после еды в течение 3-х недель. Курс повторить 2-3 раза с недельным перерывом.
4. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 3 месяцев
5. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс можно повторять 2 раза в год.
6. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца
7. **Можжевельовый сироп:** по 0,5 ч. ложки 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс можно повторять до 3-х раз в год.
8. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** наносить на низ живота, паховые области паховую область и промежность 2 раза в день, в течение месяца.
2. **Крем Тимьян:** + 2-3 капли **масла 33 трав** - применение такое же, 2 раза в день, в течение месяца

АЛЛЕРГИЯ

Желательно провести полную программу очистки организма!

- | | |
|---|---|
| 1. Нигенол: | по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца. |
| 2. <u>Зеленый чай с мятой:</u> | по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца. |
| 3. <u>Иммун Гуард:</u> | по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель. |
| 4. <u>Витал плюс:</u> или | по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев. |
| 5. <u>Фито 40:</u> | по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца. |
| 6. <u>Флорамакс:</u> | по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель. |
| 7. <u>Молочная сыворотка с персиком:</u> | принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой остуженной воды. Длительность приема 2-3 недели. |
| 8. <u>Масло Чайное дерево:</u> | принимать по 1 капле 2 раза в день после еды в хлеб-ной капсуле или молоке в течение 3 недель. |

Наружное применение:

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1. <u>Вива плюс:</u> | применять (при отсутствии аллергии!) в виде холодных ингаляций во время приступов затрудненного дыхания, для облегчения дыхания (при поллинозах, хрон. астмоидном бронхите, бронхиальной астме, затрудненном носовом дыхании, аденоидах, отеке головных связок, осиплости голоса). Астматикам использовать с осторожностью! Учитывать переносимость Вива плюса! Во всех остальных случаях аллергии наносить на одежду, платок, подушку по мере необходимости. |
|-----------------------------|--|

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ДЕРМАТОЗЫ

Провести программу полной очистки организма!

Внутреннее применение:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. Нигенол: | по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца. |
| 2. <u>Зеленый чай с мятой:</u> | по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 4-6 недель. |
| 3. <u>Иммун Гуард:</u> | по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель. |
| 4. <u>Витал плюс:</u> или | по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев. |
| 5. <u>Фито 40:</u> | по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца. |

6. Вива-Фит Кофе: по 1 (15 г) столовую ложку в день во время еды предварительно разведя в 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Курс 2-4 недели.
7. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение месяца.
8. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
9. Молочная сыворотка с персиком: по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды размешать в 150 мл кипяченой воды. Принимать в течение 2-3-х недель.

Наружное применение:

1. Морская соль: **Ванны:** 1 ст. ложка + 4-5 капель **масла Чайное дерево** на ванну, t воды 37-38 град. С. Время приема ванны 10-15 минут. Принимать процедуры через день. На курс 10 ванн.
2. Крем Вива-Актив: + 1 капля **м. Чайное дерева** на 1,5 см крема. Наносить на пораженные участки кожи 2 раза в день.
3. Бальзам Сан Роко: наносить на пораженные участки кожи 2-3 раза в день.
4. Крем Чайное дерево: смазывать пораженные участки кожи 2-3 раза в день или по мере необходимости.

После применения кремов эффективны кратковременные солнечные ванны (загар), в течение 3-5 минут. Лечебно-профилактические крема ВИВАСАН подбираются индивидуально!

АНЕМИЯ

Внутреннее применение:

1. Черника витал: по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
- или
2. Феррофорте: по 1 ст. ложке 2 раза в день во время еды в течение 2 недель.
3. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 4-6 недель.
4. Бодрость на весь день: по 1 таблетке 1 раза в день во время еды в течение месяца.
5. Ацерола: по 1 таблетке 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
7. Яблочный уксус: по 1-2 таблетки рассасывать после еды 3 раза в день в течение месяца.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА

Предварительно пройти курс очистки организма!

Внутреннее применение:

1. **Линофит:** по 1-2 капсулы 3 раза в день с достаточным количеством жидкости во время еды в течение месяца.
2. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать длительно до 3-х месяцев. Курс повторять 2-3 раза в год.
3. **Бузинный напиток:** принимать несколько раз в день по 4 ст. ложке напитка, разбавленного в 1/4 литра холодной воды.
4. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Заменять 1-2 приема пищи в течение 2-3 недель.
6. **Тониксин:** по 2 таблетки 1 раз в день во время еды утром в течение 2-4 недель.
7. **Яблочный уксус:** по 1-2 таблетки 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение месяца. Курс повторять 3-4 раза в год. Сочетать с физическими упражнениями.
8. **Молочная сыворотка с персиком:** 60 г (5 столовых ложек) размешать с помощью миксера в 1 литре кипяченой остуженной воды. Пить охлажденным. Хранить в холодильнике при t + 8-4 град. С. Принимать по 1 литру в день (по 250 мл 3-4 раза в день) за 20-30 минут до еды. Курс приема 1 неделя. После чего сделать перерыв на 1 неделю и повторить курс. При регулярном применении принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды в 100 мл кипяченой воды в течение 4-6 недель

Внимание! Сыворотку в количестве 1 литра (5-6 ст. ложек в день) без наблюдения врача принимать не более 7 дней.

Наружное применение:

1. **Боди Контуринг гель:** 2 раза в день утром и днем втирать гель в проблемные места (на чистую влажную кожу). Перед нанесением геля сделать массаж 10–15 мин.
2. **Боди Контуринг крем:** вечером после ванны или душа втирать в проблемные зоны и массировать в течение нескольких минут.
3. **Морская соль:** 1 ст. ложка соли без верха +4 капли **м. Апельсин** + 4 капли **м. Лимон** + 2 капли **м. Розмарин**. Длительность - сначала 5 мин., довести постепенно до 15 мин. при t воды 36–38 С. Принимать ванны через день. Курс - 10-15 ванн. Далее по 1-2 ванны в неделю. Принимать ванну через час после еды. Желательно перед ванной сделать очистительную клизму (подкисленной водой - на 2 л прохладной воды 1 ч. ложка соли + 2 капли **м. Лимон**). После ванны отдохнуть 30-60 минут.

АРИТМИИ СЕРДЦА

Внутреннее применение:

1. **Харпагин:** по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью в течение 3 месяцев.
2. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
3. **Черника Витал:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.
4. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. **Колестина:** по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Масло Лаванда:** **аромалампа:** 2 капли + 2 капли эфирного масла **Иланг-Иланг на сеанс.** Применять 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 3 недель. При необходимости повторять курс с недельным перерывом.

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ

Внутреннее применение:

1. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
2. **Масло Апельсин:** (при отсутствии аллергии) по 1 кап. 2 раза в день на сахар в чай после еды. Курс 3 недели. Принимать курсами по 3 недели с недельным перерывом до 1 года и более!
или
3. **Масло Лимон:** (при отсутствии аллергии) способ применения тот же по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
4. **Сироп Красная ягода:** по 1/2 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды.
5. **Зеленый чай с мятой:** Принимать длительно до 3-х месяцев. Курс повторять 2 раза в год.
6. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
или
7. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. **Молочная сыворотка с персиком:** по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой остуженной воды. Принимать 2-3 недели. При хорошей переносимости можно принимать длительно, до нескольких месяцев, особенно при поражении почек.
9. **Черника Витал:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.
10. **Можжевельный сироп:** принимать по 1 кофейной ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Масло мелиссы:** Ванны. 5 капель эфирного +5 капель масла Лаванда на ванну, t воды 37-38 град. Принимать процедуры через день по 10-15 минут. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс — 1-2 ванны в неделю.
2. **Масло 33 трав:** при головной боли на фоне повышенного артериального давления. Масло в чистом виде нанести на кожу височной и затылочной областей головы.
3. **Можжевеловый крем:** Массаж шейно-воротниковой зоны. На 1,5-2 см крема 1 капля **м. Лаванда**. На курс 10-15 процедур.

АРТРОЗО-АРТРИТЫ

Внутреннее применение:

1. **Харпагин:** по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью в течение 3 месяцев.
2. **Можжевеловый сироп:** по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды в течение месяца. Курс приема можно повторять 2-3 раза в год.
3. **Экстракт артишока:** по 1 ст. ложке до 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс приема повторяется 2-3 или раза в год.
4. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. **Миглиорин:** по 2 капсулы в день во время еды в течение 3 месяцев.
6. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
7. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать длительно до 3-х месяцев! Курс повторять 2-3 раза в год.
8. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение месяца. Курс повторять 3-4 раза в год.

Наружное применение:

1. **Можжевеловый крем:** смазывать 2 раза в день пораженные суставы до или клинического улучшения.
2. **Гель Р.С. 28:** смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения.
3. **Можжевеловое масло:** Компресс на область сустава: 5 капель эфирного масла на 100 мл горячей воды (40 град.). Смочить х/б ткань, слегка отжать, обернуть сустав, наложить компрессную бумагу, укутать теплой тканью. Держать компресс 2 часа. На курс 5-7 ежедневных процедур.
4. **Можжевеловое масло:** 5-7 капель на ванну, t воды 37-38 град. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.
5. **Морская соль:** + 4 капли **масла 33 трав** + 4 капли **м. Розмарин** (при гипертонии не показано) при t воды 37-38 град. С. Ванну принимать по 10-15 мин через день. На курс 10-15 ванн.

АТЕРОСКЛЕРОЗ И ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА (атеросклеротический и постинфарктный кардиосклероз)

Внутреннее применение:

1. **Колестина:** по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение месяца.
2. **Экстракт Артишока** по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Принимать в течение месяца. Курс повторять 3-4 раза в год.
или
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение 5 месяца.
4. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. **Зеленый чай с мятой:** рассасывать по 1 таблетке 2-3 раза в день после еды. Принимать длительно курсами до 3-х месяцев 2-3 раза в год.
9. **Масло Лимон или Апельсин:** по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или молоко. Принимать курсами по 3 недели с недельным перерывом между ними.
10. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
11. **Черника Витал:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.
12. **Можжевельовый сироп:** принимать по 0,5 чайной ложки 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс повторять 2-3 раза в год.
13. **Яблочный уксус:** по 1-3 таблетки 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать 1 месяц. Курс повторять 3-4 раза в год.
14. **Молочная сыворотка с персиком:** принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой остуженной воды в течение 2-3-х недель. Курс повторять 2-3 раза в год.

Наружное применение:

1. **Масло Лаванда:** 5 капель на ванну, t воды 37-38 град С. Время приема ванны 10-15 минут ежедневно. На курс 10-15 ванн.
2. **Масло Иланг иланг:** аромалампа: 2 капли на 5 м². Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 10-20 минут в течение 3 недель.

АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ

Внутреннее применение:

1. **Колестина:** по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение месяца.

2. **Экстракт Артишока:** по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Принимать в течение месяца. Курс повторять 3-4 раза в год.
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение 5 месяца.
4. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. **Зеленый чай с мятой:** рассасывать по 1 таблетке 2-3 раза в день после еды. Принимать длительно курсами до 3-х месяцев 2-3 раза в год.
8. **Фито 40** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
9. **Масло Лимон или Апельсин:** принимать с чаем в эмульгаторе (сахар, молоко) по 1 капле 2 раза в день после еды. Прием должен быть длительным, в течение 3-6 месяцев. Принимать курсами по 3 недели с недельным перерывом
10. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
11. **Черника Витал:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем можжевеловый:** наносить на кожу конечностей 2-3 раза в день в течение 2-4 недель.
2. **Соль для ног:** *Ванночки для ног.* 1,5 ч. ложки на 5 л воды, t 36-37 град. С. Принимать перед сном в течение 10-15 минут 2-3 раза в неделю. После ванночек нанести **можжевеловый крем.**
3. **Крем для ног с травами:** применять 2 раза в день. Эффективность возрастает при обогащении крема **маслом Лимон** 1 капля на 1,5 см крема.

БЕРЕМЕННОСТЬ

Внутреннее применение:

1. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в или течение 4-6 недель.
2. **Феррофорте:** по 1 ст. ложке 2 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Миглиорин:** по 2 капсулы в день во время еды. Запивать небольшим количеством кипяченой воды. Рекомендуется беременным в первый месяц беременности и особенно после 20 недель для профилактики карнеса и правильного формирования костного скелета плода.
4. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
5. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение месяца. Показано при хроническом невынашивании

6. Вива-Фит Кофе: 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.
7. Бодрость на весь день: по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца
8. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
9. Молочная сыворотка с персиком: принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл обезжиренного молока или кипяченой воды в течение 3-4 недель. рекомендуется при нефропатии беременных.
10. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Курс 1-3 месяца.
11. Экстракт Артишока: по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Принимать в течение месяца. Курс можно повторять с недельным перерывом по мере необходимости.
- или
12. Ультра-защита печени: по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение 5 месяцев.
13. Яблочный уксус: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать курсами по 2-4 недели. Курс повторять по мере необходимости.

Наружное применение:

1. Масло Лаванда: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения. Принимать ароматерапию по 15-20 минут 2 раза в день в течение 3-х недель. Перед родами снимает чувство страха!

БЕСПЛОДИЕ ПЕРВИЧНОЕ

Внутреннее применение:

1. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев
2. Бодрость на весь день: по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
3. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-3-х месяцев.
4. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
6. Тониксин: по 1 флакону выпивать 1 раз в день утром во время еды в течение 3-4 недель.

Наружное применение:

1. Масла:
Жасмин
Шалфей
Лаванда
аромалампа: по 2 капли каждого на один сеанс
 Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 2-3 недель. При необходимости курс ароматерапии повторяется с 1-2 недельным перерывом.

БЕСПЛОДИЕ ВТОРИЧНОЕ

Внутреннее применение:

1. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
2. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца
4. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
5. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-3-х месяцев.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** 2 раза в день наносить на низ живота в течение месяца.
2. **Ароматерапия:**
Масла:
Жасмин
Шалфей
Лаванда
аппликации: приготовить медовую лепешку, предварительно добавив к меду по 2 капли следующих эфирных масел. Наносить на пояснично-крестцовую область 1-2 раза в день на 40-60 минут в течение 2-3 недель. При необходимости курс аппликаций повторяют с 1-2 недельным перерывом.

БОЛЕЗНИ МЫШЦ, СУХОЖИЛИЙ, БУРС

Внутреннее применение:

1. **Харпагин:** по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью в течение 3 месяцев.
2. **Миглиорин:** по 2 капсулы в день во время еды. Запивать небольшим количеством кипяченой воды в течение 1-2 месяцев.
3. **Можжевельный сироп:** принимать по 0,5 ч. ложки 3 раза в день после еды в течение месяца.
4. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
5. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем для ног с травами:** 2 раза в день наносить на пораженную область слегка втирая. Может применяться сразу после получения травмы.
2. **Бальзам Сан Роко:** 2 раза в день наносить на больные места.
3. **Крем Тимьян:** 2 раза в день наносить на пораженную область, слегка втирая.
4. **Крем можжевельный:** +2 капли **м. Розмарин** втирать 2 раза в день. Использовать через 24 часа после травмы.

5. **Можжевельное масло:** Компресс на область сустава: 5 капель эфирного масла на 100 мл горячей воды (40 град.). Смочить х/б ткань, слегка отжать, обернуть сустав, наложить компрессную бумагу, укутать теплой тканью. Держать компресс 2 часа. На курс 5-7 ежедневных процедур.
6. **Можжевельное масло:** 5-7 капель на ванну, t воды 37-38 град. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Внутреннее применение:

1. **Колестина:** по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение месяца.
2. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
3. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать желательнее после еды. Принимать в течение 2-3 месяцев.
4. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение
или 1-1,5 месяцев.
5. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
8. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
9. **Масло лимон:** по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко. Два - три курса по 3 недели с недельным перерывом между ними.

БОЛЕЗНЬ МИНЬЕРА

Внутреннее применение:

1. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
2. **Масло лимон:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко. Два - три курса по 3 недели с недельным перерывом между ними.
3. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
4. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение
или 1,5 месяцев.
6. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
7. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Масло лимон:**

вдыхать из флакона при приступах головокружения, тошноты, рвоты.

БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА

Внутреннее применение:

1. **Гинколин:**

по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.

2. **Черника витал:**

по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.

3. **Масло лимон:**

по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. Два - три курса по 3 недели с недельным перерывом между ними.

4. **Зеленый чай с мятой:**

по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Курс 3 месяцев.

5. **Витал плюс:**

или

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

6. **Молодость навсегда:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

7. **Фито 40:**

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

8. **Бодрость на весь день:**

по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.

БОЛЕЗНЬ РЕЙНО

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:**

по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-3 месяцев.

2. **Нигенол:**

по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.

3. **Витал плюс:**

или

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

4. **Молодость навсегда:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

5. **Ацерола:**

по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.

6. **Фито 40:**

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

7. **Сироп Красная ягода:**

по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

8. **Масло лимон:**

по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. Два - три курса по 3 недели с недельным перерывом между ними.

Наружное применение:

1. **Можжевельный крем:**

2 раза в день смазывать кожу рук и ног, слегка массируя.

2. **Можжевельное масло:**

5-7 капель на ванну, t воды 37-38 град. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.

3. **Морская соль:** 1-2 ст. ложки + 4 капли масла 33 трав + 4 капли м. Розмарин (при гипертонии не показано) при t воды 38 град. С. Ванну принимать по 10-15 мин через день. На курс 10-15 ванн.

БРОНХИТ

Внутреннее применение:

1. **Можжевельный сироп:** принимать по 0,5 ч. ложки 3 раза в день после еды, запивать теплым питьем (травяной чай, молоко). Принимать в течение месяца.
2. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
7. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать желательно после еды. Принимать в течение 2-3 недели.

Наружное применение-

Холодные ингаляции:

1. **Вива плюс:** (при отсутствии аллергии!) распылять в помещении или наносить на одежду, платок. Вдыхать, особенно при явлениях бронхоспазма 2-3 раза в день в течение 5-10 минут.
2. **Масло Эвкалипт:** (при отсутствии аллергии!) 2-3 капли на платок, вдыхать по 5-10 минут 2-3 раза в день
или (при отсутствии аллергии!) 1 капля м. **Эвкалипт** + 1 капля м. **Тимьян**
или (при отсутствии аллергии!) 2-3 капли м. **33 травы**.
3. **Масло Чайное дерево:** (при отсутствии аллергии!) 2 капли на 5 кв. метров площади для ароматизации воздуха совместно с м. **Лимон** или м. **Апельсин**.

Горячие ингаляции (применять при температуре тела не выше 38 град. С.)

4. **Масло Эвкалипт:** (при отсутствии аллергии!) на 200 мл воды-2 капли масла
или
5. **Масло Тимьян:** (при отсутствии аллергии!) на 200 мл воды 1 к. или 1 к. + 1 к. м. **Эвкалипт**
или
6. **Масло 33 трав:** (при отсутствии аллергии!) на 200 мл воды 2-3 к. (хорошо добавлять детям 1-2 к. для смягчения резкого запаха м. **Эвкалипт** или м. **Тимьян**).

7. **Крем Тимьян** :
или
8. **Крем Можжевельный**:
или смесь:
- наносить на область проекции бронхов, грудь, межлопаточную область спины 2-3 раза в день.
+ 1 капля **м. Тимьян** + 1 капля **м. Эвкалипт** (маленьким детям наносить только на стопы!)
0,5 ч. ложки **масла Жожоба (Арганы)** + 1 капля **м. Эвкалипт** + 1 капля **м. Тимьян** + 1 капля **м. Лаванда**.

***Примечание:** при влажном кашле с мокротой и аллергическом характере бронхита добавить в рецептуру **масло Чайное дерево** при его переносимости!*

Ванны:

1. **Можжевельное масло**:
или
2. **Масло тимьян**:
3. **Соль морская**:
- 5-7 капель на ванну, t воды 37-38 град. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.
при гипотонии и нормальном давлении 5-7 капель на ванну, t воды 37-38 град. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.
ст. ложка соли без верха + 2 капли **м. Эвкалипт** + 2 капли **м. Тимьян** + 4 капли **м. 33 трав.** Режим приема ванны тот же.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Желательна очистка организма по схеме.

Внутреннее применение:

1. **Нигенол**:
2. **Зеленый чай с мятой**:
3. **Иммун Гуард**:
4. **Можжевельный сироп**:
5. **Витал плюс**:
или
6. **Молодость навсегда**:
7. **Масло Чайное дерево**:
8. **Сироп Красная ягода**:
9. **Вива-Фит Кофе**:
- по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 3-4-х недель.
по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
(при переносимости) принимать по 0,5 ч. ложки 3 раза в день после еды, запивать теплым питьем (травяной чай, молоко). Принимать в течение месяца.
по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев
по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев
принимать (при отсутствии аллергии) по 1 капле в хлебной капсуле или молоке 2 раза в день после еды в течение 21 дня. (Учитывать переносимость масла).
по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян**:
растирать грудь и спину 2 раза в день. (Учитывать индивидуальную переносимость).

2. **Вива плюс:** *Холодные ингаляции.* Применять (при отсутствии аллергии!) по мере необходимости, нанося на одежду, носовой платок (учитывать переносимость композиции масел). Вдыхать 5-10 минут по мере необходимости.
3. **Масло Чайное дерево:** *Холодные ингаляции.* (при отсутствии аллергии!) Во время приступа астмы 5 капель на платок.
- или
4. **Масло Лаванда:** Учитывать индивидуальную переносимость!
(при отсутствии аллергии!) 2 капли масла на 5 кв. м площади помещения, в аромалампу. Курс ароматерапии принимать 2 раза в день по 10-15 минут в течение 3-х недель. Или ежедневно растирать маслом грудную клетку, разведя 5-7 капель в 10 мл функционального масла или другой основы. Учитывать индивидуальную переносимость!

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать желателно после еды. Принимать в течение 3-4-х недель.
2. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель
- или
3. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
4. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
5. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. **Масло Лимон:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день на эмульгаторе (сахар, молоко) в чай. Принимать после еды в течение 3-х недель.
7. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
- или
8. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
9. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
10. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.
11. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение месяца. Курс можно повторять 2-3 раза в год.
12. **Молочная сыворотка с персиком:** принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой остуженной воды в течение 2-3-х недель. Курс повторять 2-3 раза в год.

Наружное применение:

1. **Соль для ног:** Ванночки для ног, 1,5 мерной ложки на 5 л воды при $t = 36-37$ град. С. Принимать перед сном в течение 10-15 минут 2-3 раза в неделю. После ванночек нанести бальзам для ног.
2. **Крем для вен:** наносить на вены 2-3 раза в день. Эффект возрастает при обогащении крема **маслом Лимон** 1 капля на 1,5 см крема.
3. **Крем для ног с травами:** применять на ночь и утром. Эффективность возрастает при обогащении крема **маслом Лимон** 1 капля на 1,5 см крема.
4. **Крем Календула:** + 1 капля **м. Лимон** + 1 капля **м. Розмарин**. Наносить на места варикозного расширения вен 1-2 раза в день.

ВИТИЛИГО

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 2-3-х месяцев. Курс можно повторять 2-3 раза в год. (Компенсирует внутриклеточный дефицит меди в организме).
2. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
3. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Бодროсть на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
5. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
6. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.
7. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
8. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение месяца. Курс можно повторять 2-3 раза в год. (Источник витаминов и микроэлементов).

Наружное применение:

1. **Масло мелиссы:** 5 капель эфирного масла +5 капель **масла Лаванда** на ванну при t воды 37-38 град. С. Принимать процедуры через день по 10-15 минут. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий Курс 1-2 ванны в неделю

ВОЛЧАНКА КРАСНАЯ СИСТЕМНАЯ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 2-3-х месяцев. Курс можно повторять 2-3 раза в год.
2. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
3. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
- или
6. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
7. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

Внутреннее применение:

1. **Миглиорин:** по 2 капсулы в день во время еды. Запивать небольшим количеством кипяченой воды в течение 3 месяцев. При стрессовой причине. По 1 капсуле 3 раза во время еды.
2. **Релакс:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
3. **Бодрость на весь день:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 2-3-х месяцев.
4. **Зеленый чай с мятой:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. **Фито 40:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
6. **Гинколин:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.
7. **Вива-Фит Кофе:** по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Применять в течение месяца.
8. **Экстракт Артишока:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
- или
9. **Ультра-защита печени:** 1 ст. ложку развести в 150 мл кипяченой остуженной воды. Принимать 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 2-3х недель.
10. **Молочная сыворотка с персиком:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-4 недель.
11. **Яблочный уксус:**

Наружное применение:

1. **Ампулы для волос Миглиорин:** по 1 ампуле втирать в кожу головы 1 раз в 2 дня в течение месяца. При необходимости продлить курс до 1,5-2 месяцев.
2. **Шампунь Миглиорин:** + 2 капли **м. Тимьян** или **м. Розмарин**. Использовать 2 раза в неделю.
3. **Бальзам для волос:** нанести на волосы сразу же после мытья головы, сделать легкий массаж, расчесать, через 5-10 минут тщательно прополоскать волосы. Использовать 2 раза в неделю.

ГАЙМОРИТ

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
3. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Капли в нос:** (при отсутствии аллергии!) 0,5 ч. ложки **Жожоба масла** + 1 капля **м. Тимьян**. (**м. Базилика**) Закапывать в каждый носовой ход по 2 капли смеси 2-3 раза в день в течение 2-3 недель.
2. **Холодные ингаляции:** 1 капля **м. Тимьян** на платок 2-3 раза в день.
3. **Горячие ингаляции:** на 1 л горячей воды 2 капли **м. Розмарин** + 1 капля **м. Тимьян**. Проводить процедуру 1-2 раза в день. наносить на область проекции придаточных пазух носа и под носом 2 раза в день.
5. **При наличии аллергического компонента:** 1 раз в день закапывать в нос состав: 0,5 ч. ложки **Жожоба масла** + 2-3 капли **м. Чайного дерева** в течение 2-3 недель.

ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ ВАСКУЛИТ

Внутреннее применение:

1. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
2. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
4. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

5. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 2-3 раза в день рассасывать или после еды в течение 2-3 месяцев.
6. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
- или
8. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
9. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

ГЕМОРРОЙ

Внутреннее применение:

1. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
- или
2. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Метеорин:** по 1-2 капсулы 1-2 раза в день перед едой в течение месяца.
4. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
5. **Стимусан:** по 1-2 ст. ложки напитка перед сном в течение месяца.
6. **Молочная сыворотка с персиком:** по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой воды. Принимать в течение 2-3-х недель
7. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 2-4-х недель.

Наружное применение:

1. **Масло Чайное дерево:** Ванночки: 3-5 капель на 5 литров теплой воды в эмульгаторе. Принимать ванночки 10-15 минут. Затем смазывать геморроидальные узлы кремом Чайное дерево.
2. **Крем Чайное дерево:** + 1 капля **м. Розмарин** + 1 капля **м. Лимон**. Смазывать геморроидальные узлы 2-3 раза в день.
- или
3. **Крем Календула:** + 1 капля **м. Розмарин** + 1 капля **м. Лимон**. Смазывать 2 раза в день геморроидальные узлы.
- или
4. **Крем Тимьян:** + 1 кап. **м. Розмарин** + 1 кап. **м. Лимон** Смазывать 2 раза в день геморроидальные узлы.

ГЕПАТИТ

Внутреннее применение:

1. **Экстракт Артишока:**
или
2. **Ультра-защита печени:**
принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс можно повторять по мере необходимости с 1-2 недельным перерывом.
по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Нигенол:**
по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
4. **Фито 40:**
по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. **Масло Лимон:**
(при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день на сахар в чай или в молоке. Принимать после еды в течение 3-х недель. Курсы приема можно повторять по мере необходимости с недельным перерывом между ними.
6. **Ацерола:**
по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. **Витал плюс:**
или
8. **Молодость навсегда:**
по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев
9. **Сироп Красная ягода:**
по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
10. **Можжевельный сироп:**
по 0,5 ч. ложки 2-3 раза в день после еды, запивать теплым питьем (травяной чай, молоко). Принимать в течение месяца. Курсы приема можно повторять с недельным перерывом.
11. **Вива-Фит Кофе:**
1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.
12. **Флорамакс:**
по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
13. **Черника витал:**
по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:**
смазывать область печени и верхнюю часть живота 2-3 раза в день.

ГЕРПЕС

Внутреннее применение

1. **Иммун Гуард:**
по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Ацерола:**
по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Нигенол:**
по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
4. **Витал плюс:**
по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

5. **Зеленый чай с мятой:** по 1 табл. 2-3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-2 недель.
6. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
7. **Масло Чайное дерево:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день в молоке или хлебной капсуле. Принимать после еды в течение 3-х недель. Курсы приема можно повторять по мере необходимости с недельным перерывом между ними.
8. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

1. **Масло Чайное дерево:** (при отсутствии аллергии!) чистым маслом смазывать пузырьковые высыпания 2-3 раз в день до полного отпадения корочек.
2. **Крем Чайное дерево:** смазывать область пузырьковых высыпаний 2-3 раза в день.
3. **Масло Чайное дерево:** (при отсутствии аллергии!) 15 капель эфирного масла + 10 мл 70 град. Этилового спирта + 90 мл дистиллированной воды. Смазывать этим раствором 3-4 раза в день пораженные участки тела. Снимает зуд, боль, стимулирует иммунитет. Показан при генитальном герпесе.

ГИНГИВИТ

Внутреннее применение

1. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
2. **Бодрость на весь день** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
3. **Зеленый чай с мятой:** по 1 табл. 2-3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-2 недель.
4. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
5. **Яблочный уксус:** рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды и на ночь в течение 2-4-х недель.

Наружное применение

1. **Полоскание:** 2 капли **м. Эвкалипт** или **Чайное дерево** на чайную ложку питьевой соды на стакан теплой воды. Полоскать 5-7 раз в день.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 3-4-х недель.
2. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

3. **Иммун Гуард** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
4. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
6. **Можжевельковый сироп:** принимать по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды в течение 3-4-х недель.
7. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Масло Чайное дерево:** Вагинальные тампоны: (при отсутствии аллергии!) 5 капель на 10 мл масла Жожоба (Аргана) или рафинированного растительного масла, простерилизованного на водяной бане в течение 5-7 минут. Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 2-3 курса с недельным перерывом между ними.
или **Композиция:** 2 капли **м. Чайное дерево** + 2 капли **м. Эвкалипт**. Применять также.
2. **Крем Тимьян:** смазывать низ живота и паховые области 2 раза в день. Применять одновременно с вагинальными тампонами.
3. **Гель для интимного ухода:** применять ежедневно 2 раза в день для ухода за интимными местами.

ГИПЕРБИЛИРУБИНЕМИЯ НАСЛЕДСТВЕННАЯ

Внутреннее применение:

1. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
или
2. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев.
4. **Нигеюл:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
5. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. **Бодрость на весь день** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
7. **Можжевельковый сироп:** по 0,5 ч. ложки 2-3 раза в день после еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** наносить на область печени 2-3 раза в день в течение 2-4 недель.

ГИПЕРГИДРОЗ

Внутреннее применение

1. **Релакс:** по 1 драже 2-3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель.
2. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
3. **Зеленый чай с мятой перечной:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев.

Наружное применение:

1. **Соль для ножных ванн:** перед сном ежедневно 1,5 мерные ложки на 4-5 литров теплой воды + 3-4 капли **масла 33 трав**. После ванны облить стопы холодной водой высушить, натереть **можжевельным кремом** и надеть хлопчатобумажные носки.
2. **Крем Тимьян:** массаж шейно-воротниковой зоны. 10-15 процедур на курс.
3. **Масло мяты перечной:** общие ванны — 5-7 капель на ванну температура воды 37 град. С. Время приема 10-15 минут ежедневно за 2 часа до сна. Курс 10-15 процедур. Одновременно необходимо носить обувь на кожаной подошве (не носить резиновую обувь!), хлопчатобумажные носки и ежедневно их менять.

ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ

Внутреннее применение:

1. **Колестина:** по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение 1-2 месяцев
2. **Зеленый чай с мятой перечной:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев.
3. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
4. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
6. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
9. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
10. **Молочная сыворотка:** принимать по 1 ст. ложке 2-3 раза в день за 30 минут до еды в 100 мл кипяченой воды в течение 3-4 недель.

ГИПОТИРЕОЗ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать длительно до 3 месяцев.
2. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
3. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
5. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
6. **Колестина:** по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение 1-2 месяцев (при повышенном уровне холестерина!).
7. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение или 1-1,5 месяцев.
8. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
9. **Можжевельковый сироп:** принимать по 0,5 чайной ложки 3 раза в день после в течение месяца.
10. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

а). При малокровии

1. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 или недель.
2. **Ферро форте:** по 1 ст. ложке 2 раза в день во время еды в течение 1-3 недель.

б) При дисбактериозе и кишечных расстройствах

1. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
2. **Экстракт Артишока:** принимать в течение месяца по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды, при пониженной кислотности перед едой.
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3-4 раза в день рассасывать после еды в течение 3-4-х недель.

в) при сниженном иммунитете

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.

г) при расстройствах половой функции

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать длительно до 3 месяцев.
2. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Масло Розмарин:** (при отсутствии аллергии!) 2 капли на 5 кв. метров площади. Принимать курс ароматерапии в течение 3-х недель по 10-20 минут 1-2 раза в день.

4. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

д) при сухости кожи, выпадении волос, ломкости ногтей

1. Миглиорин: по 2 капсулы в день запивать небольшим количеством кипяченой воды в течение 3-х месяцев.
 2. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. Масло Лаванда: *В аромалампе.* 2 капли на 5 кв. метров площади. Принимать курс ароматерапии 1-2 раза в день по 10-20 минут в течение 3 недель. Провести 1-3 курса с недельным перерывом. Схему повторять 2-3 раза в год. *В аромаванне.* 5-7 к. масла на ванну, t воды 37-38 град. _Время приема ванны 10-15 минут. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс 1-2 ванны в неделю. Повторять 2-3 раза в год.
Массаж шейно-воротниковой зоны: 5 капель **м. Лаванда** на 10 мл основы. На курс 10-15 процедур. Повторять 3-4 раза в год.

Ванны и массаж противопоказаны при узловом зобе!

а) при нервно-мышечных поражениях

1. Можжевельный крем: массаж мышц рук, ног, спины с кремом, обогащенным **м. Лаванда**.

б) при сухости кожи, выпадении волос, ломкости ногтей

1. Шампунь для сухих волос: на 2-3 мл шампуня 1-2 капли **м. Розмарин** или 1-2 капли **м. Чайного дерева**.
 или
 2. Шампунь Миглиорин: Мыть голову 2 раза в неделю.
 3. Масло Лимон: *Ванночки для ногтей:* 2 капли + 2 капли **м. Тимьян** и 0,5 ч. ложки **соли для ножных ванн**. Растворить в 1 литре теплой воды. Принимать ежедневно в течение 2-3-х недель.

ГЛАУКОМА

Внутреннее применение:

1. Черника витал: по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
 2. Можжевельный сироп: по 0,5 чайной ложки 3 раза в день после еды. Принимать в течение месяца.
 3. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 3-х месяцев. Курс приема повторять 2-3 раза в год.
 4. Гинколин: по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
 5. Нигенол: по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.

6. Фито 40:
или по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. Витал плюс: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. Масло лимон:
или (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды в 1 столовой ложке молока или сока. Один - три курса по 3 недели с недельным перерывом между ними
9. Масло апельсин: применять также
10. Молочная сыворотка с персиком:
Для выведения лишней жидкости из организма по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой воды. Принимать 2-3 недели. При хорошей переносимости можно принимать длительно до нескольких месяцев.
11. Морская соль с травами: применять вместо поваренной соли по 4-6 г в день (1 чайная ложка без верха).

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Внутреннее применение:

1. Цистимин: по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение 2-3 недель.
2. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать длительно в течение 3-х месяцев.
3. Нигенол: по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
4. Фито 40:
или по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. Витал плюс: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
7. Бодрость на весь день: по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.

ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

Внутреннее применение:

1. Иммун Гуард: по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать до 3-х месяцев.
3. Фито 40:
или по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. Витал плюс: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. Масло Чайное дерево: по 1 капле 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле. Принимать в течение 3-х недель. При необходимости можно повторить 2-3 курса с недельным перерывом между ними.

6. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Соль для ножных ванн:** Ванны для ног: 2 мерные ложки соли + 7 кап. м. **Чайное дерево** на 10 литров теплой воды (или по 2 капли м. **Лаванда** + м. **Розмарин** + м. **Тимьян**). Принимать ванны 1 месяц ежедневно по 15 минут, t воды 37-38 град. С. После ванны подстричь ногти, удалить огрубевшую кожу и обработать кремом **Чайное дерево**. Носки менять ежедневно. При споласкивании ног использовать 5 капель м. **Чайное дерево** в эмульгаторе на 5 л теплой воды.
2. **Масло Чайное дерево:** смешать с раствором салицилового спирта каплями (1:1), смазывать ногтевую пластинку 1-2 раза в день. В течение месяца принимать ножные ванны с **солью для ног** 2 раза в неделю. Периодически счищать слой омертвевшей ткани ногтя. Процедуры проводить до клинического улучшения.
3. **Крем для ног:** + 1-2 капли м. **Чайное дерево**. Смазывать пораженную кожу 2-3 раза в день.
4. **Крем можжевельный:** + 1-2 капли м. **Чайное дерево**. Смазывать пораженную кожу 2-3 раза в день.

ГРИПП

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
4. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
- или
5. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
7. **Можжевельный сироп:** 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды в течение 1-2-х недель.
8. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
9. **Масло 33 трав:** (при отсутствии аллергии!) по 2 капли на сахар рассасывать 2 раза в день после еды в течение 1 недели.
10. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

1. **Можжевельный крем:** наносить на область грудины и межлопаточную область 2 раза в день.
- или
2. **Тимьяновый крем:** наносить на область грудины и межлопаточную область 2 раза в день.

3. **Вива плюс:** применять в виде холодных ингаляций на платок 2-3 раза в день.
4. Масло Жожоба: на 1 десертную ложку (10 мл) масла 1 каплю **м. Чайное дерево** + 2 капли **м. Эвкалипт** + 2 капли **м. Лаванда**. Смазывать шею, грудную клетку, подмышечные и паховые области для снятия температуры.
5. Смесь эфирных масел: *Аромалампа обеззараживание воздуха:* 4 капли **м. Чайное дерево** + 2 капли **м. Эвкалипт** + 2 капли **м. Тимьян** + 2 капли **м. Лаванда**. Сеанс ароматерапии проводить не более 20 минут 1-2 раза в день. После чего проветрить помещение. Курс лечения 1-2 недели.

ДЕМОДЕКОЗ

(дополнение к традиционной терапии)

Провести программу полной очистки организма!

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гвард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Масло Чайное дерево:** (при отсутствии аллергии!) по 1 кап. 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле. Принимать в течение 3-х недель. При необходимости можно повторить 2-3 курса с недельным перерывом между ними.
3. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
4. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
5. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
6. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев.
7. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Тоник Чайное дерево:** 2 раза в день очищать кожу.
2. **Пилинг Вива Бьюти:** 1 раз в 2 недели (для сухой кожи), 1 раз в неделю (для жирной кожи).
3. **Крем Чайное дерево:** 2 раза в день наносить после тоника.
или
4. **Вива актив:** + 1-2 капли **м. Чайное дерево** на 1 см крема. Смазывать пораженные участки кожи 2 раза в день.
5. **Крем Календула:** + 1 капля **м. Апельсин** + 1 капля **м. Розмарин**. Смазывать кожу 2 раза в день. Применять при бугристой коже.

ДЕРМАТОМИОЗИТ

Внутреннее применение:

1. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
2. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
3. **Можжевеловый сироп:** по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды в течение 1-2-х недель.
4. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
5. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-4 недель.
6. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
7. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Можжевеловый крем:** смазывать область поражения 2-3 раза в день в течение 2-3 недель.
2. **Гель Р.С. 28:** способ применения тот же.

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ

(смотри детские дозы в приложении 1)

Внутреннее применение:

1. **Можжевеловый сироп:** по 1 кофейной ложке 2 раза в день после еды в течение месяца
2. **Черника Витал:** по 1 стол. ложке 2-3 раза в день перед едой в течение 1-2 месяцев
3. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев. Курс повторять 2-3 раза в год.
4. **Вива-Фит Кофе:** по стол. ложке 2 раза в день в 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать между приемами пищи в течение 3-4 недель.
5. **Витал плюс:** по 1 капсуле 3 раз в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев

Наружное применение:

для восстановления двигательной активности:

1. **Можжевеловый крем:** 1 см крема + 1 кап. **м. Лаванда** 2 раза в день втирать крем в кожу конечностей, слегка массируя.
2. **Масло мяты:** 5 капель на ванну, температура воды 37 град. С, время приема 10 минут ежедневно. Курс 10-15 ванн.

ДИСБАКТЕРИОЗ

Сначала рекомендуется провести курс очистки кишечника:

Внутреннее применение:

1. **Молочная сыворотка с персиком:**

1 ст. ложку развести в 150 мл кипяченой воды. Принимать желательнo охлажденным 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 2-4-х недель.

Затем перейти к приему:

2. **Флорамакс:**

по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

3. **Бодროсть на весь день:**

по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.

4. **Нигенол:**

по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.

5. **Витал плюс:**

или

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

6. **Молодость навсегда:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

7. **Иммун Гурд:**

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

8. **Экстракт Артишока:**

принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.

9. **Стимусан:**

или

По 1-2 ст. ложки перед сном в течение недели. (При запорах!)

10. **Метеорин:**

по 1 капсуле 2 раза в день перед едой с небольшим количеством воды.

11. **Вива-Фит Кофе:**

1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

12. **Сироп Красная ягода:**

по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:**

при запорах 2 раза в день смазывать область живота, слегка массируя по часовой стрелке.

ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Внутреннее применение:

1. **Экстракт Артишока:**

или

принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.

2. **Ультра-защита печени:**

по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.

3. **Метеорин:**

или

по 1 капсуле 2 раза в день перед едой с небольшим количеством воды.

4. **Стимусан:**

По 1-2 ст. ложки перед сном в течение недели.

5. **Молочная сыворотка с персиком:**

1 ст. ложку развести в 150 мл кипяченой воды. Принимать 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды в течение 2-4 недель.

6. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
7. Масло Лимон: по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или молоке. Принимать в течение 3 недель. Особенно показано при гипокинетическом типе дискинезии.
8. Вива-Фит Кофе: 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. Крем Тимьян: смазывать область печени 2 раза в день в течение 2-3 недель. Особенно показан при гипокинетическом типе дискинезии.

ДИСКИНЕЗИЯ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Внутреннее применение:

1. Экстракт Артишока: принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
2. Ультра-защита печени: по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. Метеорин: по 1 капсуле 2 раза в день перед едой с небольшим количеством воды.
4. Стимусан: По 1-2 ст. ложки перед сном в течение недели.
5. Молочная сыворотка с персиком: 1 ст. ложку развести в 150 мл кипяченой воды. Принимать 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 2-4 недель.
6. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

1. Крем Тимьян: смазывать область живота по часовой стрелке, слегка массируя. Рекомендуется при гипокинетическом типе дискинезии.

ДИФFUЗНЫЙ ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ (ГИПЕРТИРЕОЗ ПЕРВИЧНЫЙ)

Внутреннее применение:

1. Зеленый чай с мятой: по 1-1/2 таблетке 2-3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев.
2. Черника витал: по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
3. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
4. Бодрость на весь день: по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.

5. **Релакс:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
или
7. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Масло Лаванда:** *Аромалампа.* 2 капли на 5 кв. метров площади. Принимать курс ароматерапии 1-2 раза в день по 10-20 минут в течение 3 недель.
2. **Масло мелиссы:** *Ванны.* 5 капель эфирного масла +5 капель **масла Лаванда** на ванну, t воды 37–38 град. Принимать процедуры через день по 10-15 минут. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс - 1-2 ванны в неделю.
или
3. **Соль морская:** 1 ст. ложка соли + 5-7 капель м. Лаванда на ванну, t воды 36-37 град. С. Принимать через день. Всего на курс 10-15 процедур.

При сердечно-сосудистых нарушениях:

1. **Зеленый чай с мятой:** *При артериальной гипертонии.* По 1/2 таблетке 2-3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев. Курс повторять 2 раза в год.
2. **Фито 40** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
4. **Можжевельный сироп:** *При сердечной недостаточности и аритмии сердца.* Принимать по 0,5 чайной ложки 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс проводить 2-3 раза в год.

При нарушении пищеварения:

1. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
или
2. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

При нервно-мышечных расстройствах:

Внутреннее применение:

1. **Можжевельный сироп:** Принимать по 0,5 чайной ложки 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс повторять 2-3 раза в год.

Наружное применение:

1. **Можжевеловый крем:** *Ежедневный массаж* при наличии парезов и параличей конечностей. На курс 10-15 процедур.

При снижении иммунитета:

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
3. **Ацерола:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
4. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев.
5. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** массаж шейно-воротниковой зоны. На курс 10-15 сеансов.

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Внутреннее применение:

1. **Масло Лимон:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в 1 ст. ложке молока. Принимать в течение 3-х недель. При необходимости курс приема повторить 2-3 раза с недельным перерывом между ними.
2. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Метеорин:** по 1 капсуле 2 раза в день перед едой с небольшим количеством воды.
5. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев.
6. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
7. **Фито 40** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. **Можжевеловый сироп:** по 0,5 ч. ложки 2-3 раза в день после еды в течение месяца.
9. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** наносить на область печени 2-3 раза в день в течение 2-4 недель.

ЖИРОВОЙ ГЕПАТОЗ

Внутреннее применение:

1. **Линофит:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды с небольшим количеством жидкости в течение месяца. **(При наличии заболеваний щитовидной железы необходима консультация врача!)**
2. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс можно повторять по мере необходимости с 1-2 недельным перерывом.
- или
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
5. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. **Масло Лимон:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 разав день на сахар в чай или в молоке. Принимать после еды в течение 3-х недель. Курсы приема можно повторять по мере необходимости с недельным перерывом между ними.
7. **Ацерола:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
9. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
10. **Можжевельный сироп:** по 0,5 ч. ложки 2-3 раза в день после еды, запивать теплым питьем (травяной чай, молоко). Принимать в течение месяца. Курсы приема можно повторять с недельным перерывом.
11. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.
12. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
13. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** смазывать область печени и верхнюю часть живота 2-3 раза в день.

ЗАЕДА

Внутреннее применение:

1. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
2. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Курс 2-3-х недели.

3. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

1. Крем Календула: 0,5 см крема + 1 капля м. Чайное дерево, наносить губы 3-4 раза в день.

ЗУБНАЯ БОЛЬ

Первая помощь:

1. Апликации: приложить к больному зубу ватный тампон, пропитанный - 2 каплями м. **Лаванда** + 2 каплями м. **Чайное дерево**. (Необходимо проводить тест на чувствительность к эфирным маслам!)
2. Горячий компресс: к щеке приложить компресс с м. **Чайное дерево** — 2 части эфирного масла на 10 частей подсолнечного масла. Время воздействия 2 часа.

ИМПОТЕНЦИЯ У МУЖЧИН

Внутреннее применение:

1. Тониксин: по 1 флакону выпивать 1 раз в день утром во время еды в течение 3-4 недель.
2. Бодрость на весь день: по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
3. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
- или
4. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-3-х месяцев.
6. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. Масла: Жасмин
Шалфей
Лаванда
аромалампа: по 2 капли каждого на один сеанс. Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 2-3 недель. При необходимости курс ароматерапии повторяется с 1-2 недельным перерывом.

ИНСУЛЬТ

Внутреннее применение:

1. Гинколин: по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев. (**Противопоказан при кровоизлиянии в мозг!**)

2. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
3. Зеленый чай с мятой: по 1-0,5 таблетки 2-3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев. Курс повторять 2-3 раза в год.
4. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение или 1-1,5 месяцев.
5. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. Бодროсть на весь день: по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
7. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. Релакс: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца. (При возбуждении!).

Наружное применение:

для восстановления двигательной активности:

1. Можжевельный крем: 2 раза в день втирать крем в кожу конечностей, слегка массируя. Чередовать крем с гелем.
2. Крем для ног с травмами: на кожу пораженных конечностей.

ИХТИОЗ

Внутреннее применение:

1. Бодрость на весь день: по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.
2. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение или 1-1,5 месяцев.
3. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
4. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-3 месяцев.
5. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. Вива-Фит Кофе: 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. Крем Жожоба: + 1 капля **м. Лаванда** или **м. Апельсин** на 1 - 0,5 см крема, наносить 2-3 раза в день на кожу.
- или
2. Крем Аргана: 1 капля **м. Лаванда** или **м. Апельсин** на 1 - 0,5 см крема, наносить 2-3 раза в день на кожу.
3. Пенка для душа Календула: 2 раза в день принимать душ с применением пенки для гигиенического мягкого ухода за кожей тела.

КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Внутреннее применение:

1. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
2. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Масло фенхеля:** по 1 капле 2 раза в день после еды в 1 ст. ложке молока. Принимать в течение 3-х недель.
4. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** 2 раза в день наносить на кожу живота в течение 3-5 дней.

КЛИМАКС

Желательно предварительно провести программу очистки организма.

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев.
2. **Фито 40**
или
3. **Напиток Соя Изофлавоны:** по 1 десертной ложке 1 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев
4. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца
5. **Витал плюс:**
или
6. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
7. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
8. **Масло Апельсин:** по 1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко. Принимать в течение 3-х недель. Курсы приема продолжительные, с недельным перерывом.
9. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
10. **Яблочный уксус:** рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс можно повторять с 1-2-х недельными перерывами.

Наружное применение:

Ванны:

1. **Масло мелиссы:** *Ванны.* 5 капель эфирного масла + 5 капель **масла Лаванда** на ванну, t воды 37–38 град. Принимать процедуры через день по 10-15 минут. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс - 1-2 ванны в неделю. 1 ст. ложка без верха + 2 капли **м. Лаванда** + 4 капли **м. 33 трав.** Принимать ванны через день по 10-15 минут. Курс 10-15 процедур.
2. **Морская соль:**

КОЖНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ АЛЛЕРГИИ

Внутреннее применение:

1. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
2. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
или
4. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. **Зеленый чай с мятой:** по 1 табл. 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев. Возможен длительный прием без перерывов.
6. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
или
8. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
9. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.
10. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
11. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
12. **Молочная сыворотка с персиком:** по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой воды в течение 3 недель.

Наружное применение:

1. **Соль морская:** *Ванны:* 1 ст. ложка соли без верха + 4-5 капли **м. Чайное дерево.** Принимать ванны 2-3 раза в неделю. Время приема процедур 10-15 минут, t воды 36 - 38 град. С. На курс 10-15 ванн.

2. После ванны нанести на чистую увлажненную кожу одним из кремов:

Крем чайное дерево: + 2-3 капли м. **Чайное дерево** на 1,5-2 см крема.

или

Вива Актив: + 2-3 капли м. **Чайное дерево** на 10 гр. основы.

или

Крем Жожоба:

КОЛИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Внутреннее применение:

1. **Метеорин:**

по 1 капсуле 2 раза в день перед едой в течение месяца.
по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

2. **Флорамакс:**

3. **Иммун Гуард:**

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

4. **Стимусан:**

По 1-2 ст. ложки перед сном в течение недели.

5. **Нигенол:**

по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.

6. **Витал плюс:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

или

7. **Молодость навсегда:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

8. **Экстракт Артишока:**

принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.

9. **Сироп Красная ягода:**

по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:**

2 раза в день смазывать область живота по часовой стрелке, слегка массируя. Рекомендуется при запорах.

КУРИНАЯ СЛЕПОТА

Внутреннее применение:

1. **Черника витал:**

по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.

2. **Зеленый чай с мятой:**

по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-3-х месяцев

3. **Витал плюс:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

КУПЕРОЗ

Внутреннее применение:

1. **Экстракт артишока:**

По 1 столовой ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.

2. **Зеленый чай:**

По 1 таблетке 3 раз в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев

3. **Витал плюс:**

По 1 капсуле 3 раза в день во время еды 1,5 месяца.

- | | |
|------------------------|--|
| 4. Черника витал: | По 1 стол. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца. |
| 5. Молочная сыворотка: | По 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды в 100 мл кипяченой воды 1 месяц. |
| 6. Флорамакс: | По 1-2 капсулы 1 раз в день за 30 минут до основного приема пищи (обеда) в течение 2-4 недель. |
| 7. Иммун Гуард: | По 1 столовой 3 раза в день во время еды в течение 2 недель. |

Наружное применение:

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Антикуперозный крем: | Утром и вечером наносить на кожу лица. Применять постоянно! |
| 2. Гель пурификат: | Утром и вечером очищать кожу лица. Применять постоянно! |

ЛОГОНЕВРОЗ

Внутреннее применение:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Зеленый чай с мятой: | по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев |
| 2. Сироп Красная ягода: | по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца. |
| 3. Бодрость на весь день: | по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца. |

Наружное применение:

- | | |
|---|--|
| 1. Крем Тимьян: | массаж шейно-воротниковой зоны. Курс 10-15 процедур ежедневно. (дозы для детей смотри в детском справочнике) |
| 2. Эфирные масла: Лимон и Лаванда | по 2 капли каждого на сеанс ароматерапии по 10-15 минут ежедневно в течение 3 недель. |

МАСТОПАТИЯ

Внутреннее применение:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. Зеленый чай с мятой: | по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев. |
| 2. Фито 40: или | по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 3 месяцев. |
| 3. Напиток Соя Изофлавоны: | по 1 десертной ложке 1 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев |
| 4. Нигенол: | по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца. |
| 5. Масло Чайное дерево: | принимать по 1 капле 2 раза в день после еды в хлебной капсуле или молоке в течение 3 недель. Провести 2 - 3 курса по 3 недели с недельным перерывом между ними. |
| 6. Иммун Гуард: | по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель. |
| 7. Молодость навсегда: или | по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев. |

8. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
9. Можжевельный сироп: по 0,5 ч. ложки 2-3 раза в день после еды в течение месяца. Курс можно повторить через 1-2 недели.
10. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. Крем Тимьян: + **м. Чайное дерево** - 1 капля на 1,5-2 см крема. Смесь наносить на грудь 2 раза в или день в течение 4-х недель.
2. Масло Жожоба: 0,5 ч. ложки масла + 2-3 капли **м. Чайное дерево**. Смазывать молочные железы 2 раза в день.
3. Аргана: 0,5 ч. ложки масла + 2-3 капли **м. Чайное дерево**. Смазывать молочные железы 2 раза в день.

Через 3 месяца необходим осмотр мамолога с контрольной мамографией

МАТОЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Внутреннее применение:

1. Черника витал: по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.
или
2. Феррофорте: по 1 столовой ложке 2 раза в день во время еды в течение 2 недель.
3. Масло Базилика: (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды в ст. ложке молока в течение 1-3 недель.

Наружное применение:

1. Крем тимьян: 1 см крема + 1 капля **м. Базилика**. Два раза в день наносить на низ живота в течение 1-3 недель.

МИОКАРДИТ

Внутреннее применение:

1. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 2-3 раза в день рассасывать после еды. Курс 1-3 месяца. При аритмии дозу снизить до 0,5 таб. 2-3 раза в день!
2. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
3. Нигенол: по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
4. Можжевельный сироп: по 0,5 ч. ложки 2-3 раза в день после еды в течение месяца.
5. Иммун Гуард: по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
6. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Масло Иланг-иланг:**

2 капли на 5 м² площади помещения. Сеансы ароматерапии проводить по 10-15 минут ежедневно в течение 3 недель.

МОЗОЛИ СУХИЕ

Наружное применение:

1. **Соль для ножных ванн:**

Ванны ножные: 1,5 мерные ложки соли на 5 л воды + 2 капли **масла Чайного дерева**. t воды 37-38 град. С. Принимать процедуры 10-15 минут. Курс 5-10 ванн.

2. **Масло Чайное дерево:**

2 капли +1 зубчик чеснока (выдавить через пресс) + 0,5 ч. ложки сока лимона. Удалить огрубевшую кожу, нанести смесь только на мозоль, закрепить пластырем на ночь. Через 12-24 часа аккуратно удалить мозоль.

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Внутреннее применение:

1. **Цистимин:**

по 1 капсуле 2 раза в день во время еды с небольшим количеством воды.

2. **Масло Лимон:**

(при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко. Принимать в течение 3-х недель. При необходимости курс приема повторить 2-3 раза с недельным перерывом между ними.

3. **Бузинный напиток:**

3 раза в день по 2-4 столовых ложек напитка, разбавленного 1/4 л кипяченой остуженной воды в течение месяца.

4. **Экстракт Артишока:**

или

принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.

5. **Ультра-защита печени:**

по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.

6. **Зеленый чай с мятой:**

по 1 таблетке 2-3 раза в день рассасывать после еды. Курс 1-3 месяца.

7. **Фито 40:**

или

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

8. **Витал плюс:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

9. **Иммун Гуард:**

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:**

наносить на область почек 2-3 раза в день в течение 2-4 недель.

НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев.
2. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 3 месяцев.
или
3. **Напиток Соя Изофлавоны:** по 1 десертной ложке 1 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев
4. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
5. **Масло Чайное дерево:** (при отсутствии аллергии!) принимать по 1 капле 2 раза в день после еды в 50 мл молока или в хлебной капсуле (в 2-3 каплях растительного масла). Курс приема 3 недели. Повторить 2-3 курса с недельным перерывом между ними.
6. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
или
7. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

Наружное применение:

1. **Масло Шалфея:** *аромалампа:* 2 капли на 5 кв. метров площади помещения. Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 2-3 недель. При необходимости курс ароматерапии повторяется с 1-2 недельным перерывом.

НАСМОРК

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Ацерола:** по 1 таблетке 3 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
4. **Зеленый чай с мятой:** рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение 2 недель.
5. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
или
6. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

Наружное применение:

1. **Масло Тимьян:** ***Капли в нос:*** 1 капля масла на 1 ч. ложку **масло Жожоба** (или оливкового) Закапывать в нос по 1-2 капли 2-3 раза в день.
Холодные ингаляции: 1 капля **м. Тимьян** на платок 2-3 раза в день.
2. **Крем Тимьян:** наносить на спинку носа, область проекции гайморовых пазух, под носом 2 раза в день.

НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНАЯ ДИСТОНΙΑ ПО ГИПОТЕНИЧЕСКОМУ ТИПУ

Внутреннее применение:

1. **Тониксин:** по 2 таблетки утром во время еды в течение 3-4 недель.
2. **Релакс:** по 1 драже 2-3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель.
3. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца.
4. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
или
6. **Черника витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 4-6 недель.

Наружное применение:

1. **Масло Розмарин:** **Массаж шейно-воротниковой зоны.** 5 капель масла на 10 г масло Жожоба, Аргана, Авокадо или **крема Тимьян.** Курс 10-15 процедур. Повторять 2 раза в год весна и осень.
2. **Масло Тимьян:** Ванны. 5-7 капель на эмульгатор на ванну, t воды 36 град С. Время приема процедуры 10-15 минут, 2-3 раза в неделю. Курс 10-15 ванн.

ОЗНОБ

1. **Для взрослых:** на 1 ст. ложку **масла жожоба** или авокадо, или оливкового + 2 капля **м. Лаванда** + 2 капля **м. Лимон** + 1 капля **м. Тимьян.** Смазывать кожу туловища, подмышечные и паховые области по мере необходимости или 1-2 раза в день.
2. **Для детей после 6 лет:** на 1 столовую ложку **масла Жожоба (Аргана, Авокадо)** + 1 капля **м. Эвкалипт** + 1 капля **м. Лаванда** + 1 капля **м. Чайное дерево.** При температуре смазывать кожу в области шеи, подмышечных впадин, паховых областей.

Применять с учетом чувствительности к эфирным маслам!

ОНКОЛОГИЯ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев.
2. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
или
3. **Напиток Соя Изофлавоны:** по 1 десертной ложке 1 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

4. Иммун Гуард: по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
5. Масло Чайное дерево: (при отсутствии аллергии!) принимать по 1 капле 2 раза в день после еды в 50 мл молока или в хлебной капсуле (в 2-3 каплях растительного масла). Курс приема 3 недели. Повторить 2-3 курса с недельным перерывом между ними.
6. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение или 1-1,5 месяцев.
7. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

*Во время прохождения противоопухолевого курса приема биологически активных добавок **Вивасан** и **масла Чайное дерево** можно одновременно принимать сиропы: **Черника Витал**, по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.*

ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЗВОНОЧНИКА

Внутреннее применение:

1. Харпагин: по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью в течение 3 месяцев.
2. Можжевельный сироп: по 0,5 ч. ложки + 1 капля **м. 33 трав** (при отсутствии аллергии!). Принимать 2-3 раза в день после еды в течение месяца.
3. Экстракт Артишока: принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
4. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
5. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев.
6. Нигенол: по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
7. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
8. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
9. Вива-Фит Кофе: 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. Можжевельный крем: смазывать область позвоночного столба 2 раза в день. Желательно применять одновременно с курсом *мануальной терапии*.
- или
2. Масло Жожоба: 0,5 ч. ложки + 4 капли м. 33 трав + 0,5 см **Можжевелового крема**. Смазывать область позвоночника 2 раза в день. Желательно применять во время курса мануальной терапии.
- или
- масло Аргана

3. **Можжевельное масло:** 5-7 капель на эмульгатор на ванну, t воды 37-38 град. С. Время приема процедуры 10-15 минут. На курс 10-15 ванн.
- или
4. **Морская соль:** 1 ст. ложка + 4 капли м. 33 трав + 4 капли м. **Розмарин**. Время приема ванны 10-15 минут, t воды 37-38 град. С. На курс 10-15 ванн.

ОТИТ

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Масло Чайное дерево:** принимать по 1 капле 2 раза в день после еды в 50 мл молока или в хлебной капсуле (в 2-3 каплях растительного масла). Курс приема 3 недели. Повторить 2-3 курса с недельным перерывом между ними.
3. **Бодрость на весь день:** по 1 таблетке 1 раз в день во время еды утром!
4. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Масло жожоба, авокадо, аргана:** 1 ч. ложка (5 мл) теплого масла + 2 капли м. **Лаванда** + 1 капля м. **Эвкалипт** + 1 капля м. **Чайное дерево**. Смочить ватную турунду и ввести в наружный слуховой проход на 30-40 минут. Применять 2 раза в день. Предварительно провести тест на чувствительность к эфирным маслам.
2. **Тот же состав:** согревающий компресс на околоушную область.

ОЧИСТКА ОРГАНИЗМА

Самостоятельный 4-х недельный курс очистки Артишоком

Во время очистки увеличить потребление жидкости (минеральной или кипяченой воды) до 2,5-3 л в день.

1. **Экстракт Артишока:** 2 недели — по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.
(4 флакона) 3 неделя — по 2 ст. ложке 3 раза в день после еды.
4 неделя — по 3 ст. ложке 3 раза в день после еды.

Внимание! Больным, страдающим хроническими заболеваниями печени и желчного пузыря, принимать экстракт артишока в адаптогенных дозах. Максимальная должна составлять 2-3 столовые ложки в день!

или

2. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

4. Морская соль с травами: 1 чайную ложку без верха в день. Применять только на столе!

Наружное применение:

2. Крем Тимьян: наносить на область печени 2-3 раза в день в течение 1-2 недель.

Трехмесячный курс очистки организма

1-й месяц

1. Экстракт Артишока или
или
2. Ультра-защита печени: 1 столовая ложка 3 раза в день после еды в (3 флакона) течение месяца.
по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. Масло Лимон: (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза (1 флакон на весь курс) в день после еды на сахар в чай или в молоке. Принимать в течение 3 недель. Перерыв между курсами 1 неделя.
4. Можжевельный сироп: принимать по 1 кофейной ложке (0,5 ч. ложки) 3 раза в день (2 банки на весь курс) (0,5 ч. ложки) после еды в течение 3 недель.

Противопоказания:

- болезни почек;
- сахарный диабет;
- гломерулонефрит; нефротический синдром,
- беременность – вторая половина (20 недель);
- острая и хр. почечная недостаточность,
- сахарный диабет.

5. Молочная сыворотка с персиком:

60 г (5 столовых ложек) размешать с помощью миксера в 1 литре кипяченой остуженной воды. Разделить на 4 приема. Принимать по 250 мл за 30 минут до еды в течение недели. Хранить в холодильнике при t + 8-4 градусов С.

Лицам старше 50 лет по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 30 минут до еды в течение недели.

2-ой месяц

1. Масло Лимон: (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. Принимать в течение 3 недель. Перерыв 1 неделя.
2. Можжевельный сироп: по 1 кофейной ложке (0,5 ч. ложки) 3 раза в день после еды в течение 3 недель.

Противопоказания:

- болезни почек;
- пиелонефрит;
- гломерулонефрит;
- беременность – вторая половина (20 недель);
- острая и хр. почечная недостаточность,
- сахарный диабет.

3. Яблочный уксус:
(на курс 2-3 флакона)

1-ю неделю принимать по 1 таблетке 3 раза в день.
2-ю и 3-ю недели по 2 таблетки 3 раза в день. Последующие недели по 1 таблетке 3 раза в день. Разжевывать или рассосать после еды. **При наличии фоновых заболеваний желудочно-кишечного тракта принимать только после еды по 1 таблетке 3 раза в день в течение 3-4 недель.**

4. Молочная сыворотка с персиком:

60 г (5 столовых ложек) размешать с помощью миксера в 1 литре кипяченой остуженной воды. Разделить на 4 приема. Принимать по 250 мл за 30 минут до еды в течение недели! Хранить в холодильнике при t + 8-4 градусов С.

Лицам старше 50 лет по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 30 минут до еды в течение недели.

3-й месяц

1. Масло Лимон:

(при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или молоко. Принимать в течение 3 недель.

2. Можжевельный сироп:

принимать по 1 кофейной ложке (0,5 ч. ложки) 3 раза в день после еды в течение 3 недель.

Противопоказания:

-болезни почек;

-пиелонефрит;

-гломерулонефрит;

-беременность — вторая половина (20 недель);

-острая и хр. почечная недостаточность,

-сахарный диабет.

3. Зеленый чай с мятой:

(2 флакона)

по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца.

4. Молочная сыворотка с персиком:

60 г (5 столовых ложек) размешать с помощью миксера в 1 литре кипяченой остуженной воды. Разделить на 4 приема. Принимать по 250 мл за 30 минут до еды в течение недели! Хранить в холодильнике при t + 8-4 градусов С.

Лицам старше 50 лет по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 30 минут до еды в течение недели.

Поваренную соль заменить Морской солью с травами!

Морская соль с травами:

1 чайную ложку без верха в день. Применять только на столе!

ПАНКРЕАТИТ

Внутреннее применение:

1. **Метеорин:** по 1 капсуле 2 раза в день перед едой в течение месяца.
2. **Экстракт Артишока:** по 1 чайной ложке 3 раза в день после еды в течение 3-4 недель.
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
5. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** смазывать верхнюю часть живота (эпигастральную область) 2-3 раза в день в течение 1-3 недель.

ПАЗАРИТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Внутреннее применение:

1. **Цистимин:** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды с небольшим количеством воды.
2. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
4. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
5. **Масло Чайное дерево:** (при отсутствии аллергии) по 1 капле 2 раза в день после еды в хлебной капсуле или в молоке. Курс приема 3 недели. Курс повторить 1-2 раза с недельным перерывом между ними.

Наружное применение:

1. **Масло Чайное дерево:** Вагинальные тампоны: 5 капель на 10 мл масла Жожоба или рафинир. растительного масла, простерилизованного на водяной бане в течение 5-7 минут. Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 3 курса с недельным перерывом между ними.
Композиция: 2 капли **м. Чайное дерево** + 2 капли **м. Эвкалипт**. Применять по выше указанному способу.
- или
2. **Крем Тимьян:** смазывать низ живота 2 раза в день. Применять одновременно с вагинальными тампонами.
3. **Гель для интимного ухода:** применять 2 раза в день для ухода за интимными местами.

ПАРОДОНТОЗ

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гвард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев.
3. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Бодрость на весь день:** по 1 таблетке 1 раза в день во время еды в течение месяца.
5. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Полоскание полости рта:** раствор: 1 капля **м. Лаванда** + 2 капли **м. Чайное дерево** + 1 **м. Эвкалипт** на 1 чайную ложку питьевой соды растворить в стакане теплой воды. Полоскать 3-4 раза в день после еды и на ночь.
- или
- 2 капли **м. Чайное дерево** + 2 капли **м. Эвкалипт**.

ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ

Внутреннее применение:

1. **Миглиорин:** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение 3-х месяцев.
2. **Харпагин:** по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью в течение 3 месяцев.
3. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.
4. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-4 недель.
5. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
5. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-2 месяцев.

Наружное применение:

Период реабилитации:

1. **Можжевельное масло:** 5-7 капель на эмульгатор на ванну, t воды 37-38 град. С. Принимать ванны через день по 10-15 минут. На курс 10-15 ванн.
- или
2. **Соль для ножных ванн:** 1,5 мерные ложки соли + 2 капли **м. Розмарин** + 2 капли **м. 33 трав** на 10 л воды. t воды 38 град. С. Время приема ванны 10-15 минут. На курс 10-15 ванн.
 3. **Можжевельный крем:** на 1,5 - 2 см крема 2 капли **м. Розмарин** + 2 капли **м. 33 трав** — наносить на область перелома 2-4 раза в день, массаж области перелома. Курс 10-15 процедур.
 4. **Крем для ног с травами:** смазывать область перелома 2-3 раза в день в течение 3-4-х недель.

ПЕРИОД УСКОРЕННОГО РОСТА У ДЕТЕЙ

(см. возрастные дозы в приложении)

Внутреннее применение:

1. **Миглиорин:** по 1 капсуле 2 раза в день после еды в течение 3 месяцев. Запивать небольшим количеством кипяченой воды. Особенно показан в периоды ускоренного роста организма (5-7; 9-12; 15-17 лет). **Внимание смотрите детские дозы!**
2. **Черника Витал:** принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.
3. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
4. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** смазывать активную точку под носом 2-3 раза в день. (стимуляция обменных процессов).

ПЕРИОДОНТИТ

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Бодрость на весь день:** по 1 драже 1 раз в день во время еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Полоскание:** по 1 капле **м. Лаванды** и **м. Чайное дерево** на 1 чайную ложку питьевой соды на стакан теплой воды. Полоскать 5-6 раз в день в течение недели.
2. **Аппликации:** развести **м. Лаванды** и **м. Чайное дерево** с растительным маслом в соотношении 1:1, смочить ватный тампон и приложить к десне в месте поражения на 15-20 минут. Применять в течение 1-5 дней.
3. **Крем Тимьян:** на щечную область в месте поражения наносить крем 2 раза в день в течение 1-2 недель.

ПИЕЛОНЕФРИТ

Внутреннее применение:

1. **Цистимин:** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды с небольшим количеством воды.
2. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Молочная сыворотка с персиком:** 1 столовую ложку развести в 150 мл кипяченой воды. Принимать 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 2-4-х недель.

4. **Бузинный напиток:** 2-3 раза в день по 2-4 столовых ложек напитка, разбавленного 1/4 л кипяченой остуженной воды в течение 2-4 недель.
5. **Масло Лимон:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко в течение 3 недель.
6. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** смазывать область почек 2 раза в день в течение 2-3 недель.

ПОВЫШЕННАЯ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ

Внутреннее применение:

1. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
2. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
3. **Черника Витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.
или
4. **Зеленый чай с мятой:** рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение месяца.
5. **Масло Лимон:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день на сахар в чай или молоко после еды. Курс 3 недели. Провести 2-3 курса с недельным перерывом между ними.

ПОДАГРА

Внутреннее применение:

1. **Можжевельный сироп:** принимать по 0,5 ч. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс повторить 2-3 раза.
2. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс повторять 3-4 раза в год.
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Масло Лимон** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день на сахар в чай или молоко после еды. Курс 3 недели. Провести 2-3 курса с недельным перерывом между ними.
5. **Бузинный напиток:** 2-3 раза в день по 2-4 столовых ложек напитка, разбавленного 1/4 л кипяченой остуженной воды в течение 2-4 недель.
6. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в течение месяца.

7. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-4 недель. Курс можно повторять 3-4 раза в год.

Наружное применение:

1. **Соль для ножных ванн:**

или

2. **Можжевельное масло:**

3. **Можжевельный крем:**

Ванна для ног: 1,5 мерные ложки соли на 7-10л теплой воды. Принимать ванны 2-3 раза в неделю. Время приема процедуры 10-15 минут, t воды 37–38 град. С. На курс 10-15 ванн.

Ванна для ног. 3-4 капли на 5-7 литров, t воды 37-38 град. С. Прием процедуры до 20 минут. На курс 10-15 ванн через день.

наносить 2 раза в день на пораженную область в течение 2-4 недель или по мере необходимости.

ПОЛИАРТРИТ

Внутреннее применение:

1. **Экстракт Артишока:**

или

2. **Ультра-защита печени:**

3. **Зеленый чай с мятой:**

4. **Нигеюл:**

5. **Фито 40:**

или

6. **Молодость навсегда:**

или

7. **Витал плюс:**

8. **Сироп Красная ягода:**

по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс приема можно повторять 2-3 раза в год по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.

рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение месяца.

по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:**

наносить тонким слоем на пораженные суставы 2 раза в день в течение 3-4 недель.

ПОЛИКИСТОЗ ПОЧЕК

Внутреннее применение:

1. **Цистимин:**

2. **Иммун Гуард:**

3. **Зеленый чай с мятой:**

по 1 капсуле 2 раза в день во время еды с небольшим количеством воды.

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение месяца.

4. **Масло Лимон:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко. Принимать в течение 3-х недель. При необходимости курс приема повторить 2-3 раза с недельным перерывом между ними.
5. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
6. **Бузиновый напиток:** 2-3 раза в день по 2-4 столовых ложек напитка, разбавленного 1/4 л кипяченой остуженной воды в течение 2-4 недель.
7. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
- Наружное применение:*
1. **Крем Тимьян:** 2 раза в день наносить на область почек в течение 2-3 недель.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Внутреннее применение:

1. **Метеорин:** по 1 капсуле 2 раза в день перед едой в течение месяца.
2. **Экстракт Артишока:** При операции на органах брюшной полости принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды 1-2 недели. Прием начинать не раньше, чем через 3-4 дня после операции. Совмещать с расширением диеты.
- или
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды в течение месяца. Прием начинать не раньше, чем через 3-4 дня после операции. Совмещать с расширением диеты.
4. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
5. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
6. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
7. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в 2-4 недель.
8. **Черника Витал:** принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.
9. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-3 недель. Показан для улучшения пищеварения.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** массаж грудной клетки. Курс 5-7 процедур. Профилактика застойной пневмонии.
2. **Тоник Чайное дерево:** смазывать затылочную область, лопаточную, крестцовую, пяточные области для профилактики пролежней.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ РУБЦЫ

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Миглиорин:** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев. Запивать небольшим количеством кипяченой воды.
3. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

Наружное применение:

1. **Крем Календула:** Для заживления послеоперационного шва и профилактики келлоида: 1,5-2 см крема + 1 капля **м. Апельсин** + 1 капля **м. Розмарин**. Смазывать послеоперационные швы для лучшего заживления и профилактики келлоидного шва.
2. **Масло Чайное дерево:** Обработка послеоперационного шва сразу после операции 1-2 раза в день в течение недели.
3. **Масло Жожоба:** 0,5 ч. ложки + 2 капли **м. Чайное дерево** + 2 капли **м. Лаванда** — обработка послеоперационного шва.

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ

1. Программа очистки (1 или 3-х месячная).

Внутреннее применение:

1. **Линофит:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды с небольшим количеством жидкости в течение месяца. **(При наличии заболеваний щитовидной железы необходима консультация врача!)**
2. **Бузинный напиток:** несколько раз в день по 4 столовых ложек напитка, разбавленного 1/4 л холодной воды в течение месяца.
3. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Заменять прием ужина в течение 2-3 недель.
4. **Тониксин:** по 2 таблетки 1 раз в день утром во время еды в течение 3-4 недель.
5. **Яблочный уксус:** по 1-3 табл. 3 раза в день рассасывать после еды в течение 4-6 недель.
6. **Молочная сыворотка с персиком:** 60 г (5-6 столовых ложек) размешать миксером в 1 литре кипяченой воды. Принимать по 250 мл 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды в течение недели. Курс приема можно повторять с недельным перерывом. Приготовленную сыворотку хранить в холодильнике при t + 8-4 градусах С.
7. **Зеленый чай с мятой перечной:** По 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев

II. Ванны:

Наружное применение:

1. Морская соль:

1 ст. ложка соли без верха + 4 капли м. Апельсин + 4 капли м. Лимон + 2 капли м. Розмарин. Длительность — сначала 5 мин., довести постепенно до 15 мин. при t воды 36-38 С. Принимать ванны через день. Курс — 10-15 ванн. Далее по 1-2 ванны в неделю. Принимать ванну через час после еды. Желательно перед ванной сделать очистительную клизму (подкисленной водой -на 2л прохладной воды 1 ч. ложка соли + 2 капли м. Лимон). После ванны отдохнуть 30-60 минут.

III. Гигиеническая гимнастика.

Заниматься ежедневно по 30 мин., доводя постепенно частоту пульса до 120 уд. в минуту.

IV. Рекомендуемый суммарный калораж пищи.

Не должен превышать 1600-1700 Ккал в день.

V. Массаж

Желательно пройти курс массажа с использованием, масла Жожоба, кремов **Можжевельного, Тимьянового, крема Боди Контуринг.**

ПРОСТАТИТ

Внутреннее применение:

1. Масло Чайное дерево:

(при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды в хлебной капсуле или в молоке. Курс приема 3 недели. Курс повторить 1-2 раза с недельным перерывом между ними.

2. Иммун Гуард:

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

3. Тониксин:

по 1 флакону принимать 1 раз в день утром во время еды в течение 3-4 недель. Вскрыть колпачок, продавить баллон, интенсивно встряхивая и употребить!

4. Можжевельный сироп:

принимать по 0,5 ч. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца. Курс можно повторить 1-2 раза с недельным перерывом.

5. Молодость навсегда:

или

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

6. Витал плюс:

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

7. Зеленый чай с мятой:

по 1 таблетке 2-3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-3 месяцев.

8. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
9. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян**: наносить на паховые области и промежность 2 раза в день в течение 3-4 недель.
или **Крем Тимьян** + 2-3 капли **масла 33 трав** наносить также 2 раза в день.
2. Морская соль: *Ванны (сидячие)*: 1 ст. ложка без верха + 5 капель **м. Эвкалипт**. Длительность приема — 10-15 мин. t воды 37-38 град. Курс — 10-15 ванн.
3. Масло Тимьян: *Ванны (сидячие)*: 5 капель на ванну (гипотоникам, нормотоникам). Длительность приема — 10-15 минут. t воды 37-38 град. Курс — 10-15 ванн.
4. Масло Чайное дерево: *Ванны (сидячие)*: 5 капель на ванну. Длительность приема — 10-15 мин. t воды 37-38 град. Курс — 10-15 ванн.
5. Можжевельное масло: *Ванны (сидячие)*: 5-7 капель на эмульгатор на ванну, t воды 37-38 град С. Длительность приема 15-20 минут. На курс 10-15 ванн через день.

Через месяц лечения следует провести контрольное ультразвуковое исследование простаты!

ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Внутреннее применение:

1. **Бузинный напиток**: несколько раз в день по 4 столовых ложек напитка, разбавленного 1/4 л холодной воды в 2-4 недель.
2. **Иммун Гуард**: по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
3. **Масло 33 трав**: (при отсутствии аллергии!) по 2 капли на кусочек сахара или мед рассасывать 2-3 раза в день после еды. Принимать 1-2 недели.
4. **Бодрость на весь день**: по 1 таблетке 1 раз в день во время еды в течение месяца.
5. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
6. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
7. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
8. Вива Тоник Апельсин: по 1 столовой ложке 2-3 раза в день в 100 мл кипяченой воды в течение 3-6 дней.
Принимать 3-4 раза в день для выведения токсинов.
9. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2 недель.

10. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
11. Яблочный уксус: по 1 таблетке 3-4 раза в день рассасывать после еды в течение недели.

Наружное применение:

Полоскание горла: на 1 стакан теплой воды (эмульгатор- сахар, соль, сода питьевая, мед):

1. **Масло Чайное дерево:** 1-2 капли.
2. или Масло Лимон: 3 капли
3. или Масло Лаванда: 2-3 капли.
4. или Масло Эвкалипт: 1-2 капли.
5. или Масло Тимьян: 1-2 капли.

Смазывание подчелюстной области шеи:

1. **Крем Тимьян:** + 2 капли **м. Лимон** наносить на кожу подчелюстной области 1-2 раза в день.
2. Масло Жожоба: 1 ст. ложка + 2 капли **м. Розмарин**
(Масло Аргана)

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Умственная усталость, переутомление, ослабление памяти:

Внутреннее применение

1. **Тониксин:** по 2 таблетки принимать 1 раз в день во время еды утром в течение 3-4 недель.
2. **Бодрость на весь день:** по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
3. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
4. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца.

Наружное применение:

Ароматизация воздуха в помещении:

Эфирные масла 3 капли **м. Лаванда** + 2 капли **м. Розмарин**

Нервное напряжение, рассеянное внимание:

Внутреннее применение:

1. **Тониксин:** по 2 таблетки 1 раз в день утром во время еды в течение 3-4 недель.
2. **Бодрость на весь день:** по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
3. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

4. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца.
5. Вива-Фит Кофе: 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Замечать прием ужина в течение 2-3 недель.

Наружное применение:

Ароматизация воздуха в помещении:

Эфирные масла 4 капли **м. Розмарин** + 2 капли **м. Лаванда** + 2 капли **м. Лимон**

Стресс, переутомление:

Внутреннее применение

1. **Тониксин**: по 2 таблетки 1 раз в день утром во время еды в течение 3-4 недель.
2. **Бодрость на весь день**: по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
3. **Витал плюс**: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
4. Зеленый чай с мятой: рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение месяца.
5. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

Ароматизация воздуха в помещении:

Эфирные масла: 4 капли **м. Лаванда** + 3 капли **м. Лимон** + 2 капли **м. Иланг иланг**

Апатия, подавленность, депрессия:

Внутреннее применение

1. **Релакс**: по 1 драже 2-3 раза в день во время еды в течение 3-4 недель.
2. **Масло Апельсин**: (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко в течение 3 недель. Повторить 1-3 курса по 3 недели с недельным перерывом между ними.
3. **Бодрость на весь день**: по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
4. Зеленый чай с мятой: рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение месяца.

Наружное применение:

Ароматизация воздуха в помещении:

1. **Эфирные масла:** композиция: 4 капли **м. Лимон** + 2 капли **м. Розмарин** + 2 капли **м. Лаванда**. + 2 капли **м. Иланг иланг**. Принимать курс ароматерапии в течение 10-20 минут 1-2 раза в день. Курс 2-3 недели.

Физическая усталость, недосыпание:

Внутреннее применение

1. **Тониксин:** по 2 таблетки 1 раз в день утром во время еды в течение 3-4 недель.
2. **Бодрость на весь день:** по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
3. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца.

Наружное применение:

Ароматизация воздуха в помещении:

1. **Эфирные масла:** композиция: 3 капли **м. Лимон** + 3 капли **м. Розмарин**. Принимать курс ароматерапии в течение 10-20 минут 1-2 раза в день. Курс 2-3 недели.

Синдром похмелья:

Внутреннее применение

1. **Экстракт Артишока:** принимать по 50-100 мл 2-3 раза в течение 4-6 часов.
или
2. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

Ароматизация воздуха в помещении:

1. **Эфирные масла:** композиция: 3 капли **м. Лимон** + 3 капли **м. Эвкалипт** + 2 капли **м. Розмарин**. Принимать курс ароматерапии в течение 10-20 минут 1-2 раза в день. Курс 2-3 недели.

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

Внутреннее применение:

1. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев.
2. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев.
3. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
4. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

5. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
или
6. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
7. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. Морская соль:
2. Можжевеловый крем:

Ванны при t воды 37-38 град.: 1 ст. ложка соли без верха + 4 капли м. **Лаванда** + 4 капли м. **33 трав**
Массаж: на 1,5-2 см крема 1 каплю м. **Тимьян** или **Розмарин**. Массировать спину, грудь, конечности. На курс 10-15 процедур. Курс повторять 3-4 раза в год.

РЕВМАТИЗМ

Внутреннее применение:

1. Харпагин:
2. Можжевеловый сироп:
3. Бузинный напиток:
4. Иммун Гуард:
5. Зеленый чай с мятой:
6. Бодროсть на весь день:
7. Молодость навсегда:
или
8. Витал плюс:
9. Сироп Красная ягода:
10. Флорамакс:

по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью в течение 3 месяцев.
 по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды в течение месяца.
 3 раза в день по 2-4 столовых ложек напитка, разбавленного 1/4 л холодной воды в течение 2-4 недель.
 по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
 по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев!
 по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
 по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
 по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
 по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
 по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

1. Крем Можжевеловый:
или
2. Крем Тимьян:
или
3. Крем Чайное дерево:
или
4. Гель Р.С. 28:
5. Можжевеловое масло:

2-3 раза в день смазывать область пораженных суставов в течение 2-4 недель, обогащая крем м. **Лаванды** (на 1 см. крема 1 капля масла).
 способ применения тот же.
 способ применения тот же.
 2-3 раза в день смазывать область пораженных суставов в течение 2-4 недель.
Ванны 5-7 капель на эмульгатор на ванну. t воды 37-38 град.: Длительность приема 15-20 минут через день. Курс 5-10 ванн. Курс повторять 2-3 раза в год.

РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3 месяцев!
2. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
3. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
4. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. **Бодрость на весь день:** по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
7. **Черника Витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.
или
8. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:** смазывать область пораженных суставов 2-3 раза в день, обогащая эфирным м. **Лаванды** (на 1 см. крема 1 капля эфирного масла).
или
2. **Крем Чайное дерево:** способ применения тот же.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Внутреннее применение:

1. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев. (**Противопоказан при кровоизлиянии в мозг!**)
2. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев!
3. **Черника Витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.
4. **Масло Эвкалипт:** *После консультации терапевта, эндокринолога!*
или
Масло Герани: Принимать ежедневно по 1 капле 1-2 раза в день (в хлебной капсуле или молоке) после еды в течение 3 недель. При необходимости курсы приема можно повторять с недельным перерывом. Регулярно контролировать уровень сахара в крови!
5. **Экстракт Артишока:** по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды в течение 1 месяца. Курс можно повторять с недельным перерывом по мере необходимости!
6. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
7. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
8. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
или
9. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

10. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
11. Колестина: 1 капсула 1 раз в день во время еды в течение 1 месяца.

СИНДРОМ НЕФРОТИЧЕСКИЙ

Внутреннее применение:

1. Цистимин: по 1 капсуле 2 раза в день во время еды с небольшим количеством жидкости.
2. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.
3. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев.
4. Нигенол: по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
5. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. Молочная сыворотка: 1 ст. ложку развести в 150 мл кипяченой воды. Принимать 2-3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3-4 недель.

СИНДРОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНЫЙ

Внутреннее применение:

1. Харпагин: по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью в течение 3 месяцев.
2. Можжевельный сироп: по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды в течение месяца. Курс приема можно повторять 2-3 раза в год.
3. Миглиорин: по 2 капсулы в день во время еды в течение 3 месяцев.
4. Нигенол: по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
5. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать длительно до 3-х месяцев! Курс повторять 2-3 раза в год.
7. Яблочный уксус: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение месяца. Курс повторять 3-4 раза в год.

Наружное применение:

1. Можжевельный крем: смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения.
- или
2. Гель Р.С. 28: смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения.
3. Можжевельное масло: Компресс на область сустава: 5 капель эфирного масла на 100 мл горячей воды (40 град.). Смочить х/б ткань, слегка отжать, обернуть сустав, наложить компрессную бумагу, укутать теплой тканью. Держать компресс 2 часа. На курс 5-7 ежедневных процедур.
4. Можжевельное масло: 5-7 капель на ванну, t воды 37-38 град. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.

5. Морская соль: + 4 капли **масла 33 трав** + 4 капли **м. Розмарин** (при гипертонии не показано) при t воды 37-38 град. С. Ванну принимать по 10-15 мин через день. На курс 10-15 ванн.

СИНДРОМ ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ

Внутреннее применение:

1. Зеленый чай с мятой: по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев.
2. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца
или
3. Напиток Соя Изофлавоны: по 1 десертной ложке 1 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев
4. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. Сироп Красная ягода: по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

*Наружное применение: **Ванны** (при отсутствии противопоказаний!)*

1. Масло мелиссы: *Ванны.* 5 капель эфирного масла + 5 капель **масла Лаванда** на ванну, t воды 37-38 град. Принимать процедуры через день по 10-15 минут. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс - 1-2 ванны в неделю. способ применения тот же.
- или
2. Масло Тимьян: способ применения тот же.
- или
3. Морская соль: 1 ст. ложка без верха + 2 капли **м. Лаванда** + 4 капли **масло 33 трав** + 2 капли **м. Тимьян**. Принимать процедуры по 10-15 минут через день, t воды 37-38 град. С. На курс 10-15 ванн.

СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ

Внутреннее применение:

1. Флорамакс: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
2. Метеорин: по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение месяца (при запорах!).
3. Иммун Гуард: по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
4. Молодость навсегда: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. Витал плюс: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. Фито 40: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

7. Экстракт Артишока:
или
8. Ультра-защита печени:
9. Зеленый чай с мятой:
10. Черника Витал:
- принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев! Профилактика опухолевых поражений кишечника.
по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 3 - 4 недель. Показан при малокровии.

Наружное применение:

1. Крем Тимьян:
смазывать кожу живота 2-3 раза в день в течение 1-3 недель.

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Внутреннее применение:

1. Тониксин:
2. Бодрость на весь день:
3. Зеленый чай с мятой:
4. Флорамакс:
- по 2 таблетки 1 раз в день утром во время еды в течение 3-4 недель.
по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца.
по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

Ароматизация воздуха в помещении:

- Эфирные масла:**
4 капли **м. Розмарин** + 2 капли **м. Лаванда** + 2 капли **м. Лимон**

СИНДРОМ ШЕГРЕНА

Внутреннее применение:

1. Зеленый чай с мятой:
2. Нигенол:
3. Фито 40:
4. Молодость навсегда:
или
5. Витал плюс:
6. Бодрость на весь день:
7. Вива-Фит Кофе:
8. Сироп Красная ягода:
- по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев! Курс повторять 2 раза в год.
по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Употреблять 1-2 раза в день между приемами пищи.
по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

СКЛЕРОДЕРМИЯ СИСТЕМНАЯ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев! Курс повторять 2 раза в год.
2. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
3. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
- или
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Бодрость на весь день:** по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
7. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Употреблять 1-2 раза в день между приемами пищи.
8. **Сироп Красная ягода:** по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

СПОНДИЛОАРТРОЗ АНКИЛОЗИРУЮЩИЙ

Внутреннее применение:

1. **Харпагин:** по 1 таблетке 3 раза в день перед едой с жидкостью в течение 3 месяцев.
2. **Можжевельный сироп:** принимать по 0,5 ч. ложки 3 раза в день перед едой в течение месяца.
3. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
- или
4. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
5. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
6. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
7. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
8. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев! Курс повторять 2 раза в год.
9. **Вива-Фит Кофе:** 1-2 (15-30 г) столовые ложки развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Употреблять 1-2 раза в день между приемами пищи.

Наружное применение:

1. **Можжевельный крем:** смазывать 2 раза в день пораженные суставы и позвоночник в течение месяца или до клинического улучшения.

2. **Можжевельное масло:** 5-7 капель на эмульгатор на ванну, t воды 37-38 град. С. Принимать ванны через день по 10-15 минут. На курс 10-15 ванн.
- или
3. **Морская соль:** 2 ст. ложки + 4 капли **масла 33 трав** + 4 капли **м. Розмарин** (при гипертонии не показано), t воды 37-38 град. С. Ванну принимать 10-15 минут через день. На курс 10-15 процедур.
4. **Можжевельное масло:** *Компресс на область сустава:* 2-4 капли на 100 мл горячей воды (40 град.). Смочить х/б ткань, слегка отжать, обернуть сустав, наложить компрессную бумагу, укутать теплой тканью. Время воздействия компресса 2 часа. На курс 10-15 процедур, ежедневно.

СТОМАТИТ

Внутреннее применение:

1. **Ацерола:** по 1 таблетке 3 раза в день во время еды в течение месяца.
2. **Бодрость на весь день:** по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
3. **Иммун Гуард:** по 1 столовой ложке 3 раза в день во время еды в течение 2 недель.
4. **Черника Витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Принимать в течение 2-3-х недель.
- или
- Сироп Красная ягода: способ применения тот же.
5. **Яблочный уксус:** рассасывать по 1 таблетке 4-5 раз в день в течение 1-2-х недель.

Наружное применение:

1. **Полоскание полости рта:** Раствор: 1 капля **м. Лаванда** + 2 капли **м. Чайное дерево** + 1 **м. Эвкалипт** на 1 чайную ложку питьевой соды растворить в стакане теплой воды. Полоскать 3-4 раза в день после еды и на ночь.
- или
2. **Аппликации на десны:** 2 капли **м. Чайное дерево** + 2 капли **м. Эвкалипт**. развести **м. Лаванда**, **м. Чайное дерево** (или **м. Эвкалипт**) с растительным маслом в соотношении 1:1, смочить ватный тампон и приложить к десне в месте поражения на 15-20 минут.

ТИРЕОИДИТ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды. Принимать длительно, до 3-х месяцев.
2. **Фито 40** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

4. **Черника Витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Принимать в течение 2-3-х недель.

Наружное применение:

1. **Масло Лаванда:** ароматерапия: из расчета 2 капли на 5 кв. метров площади. Принимать курсы ароматерапии 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 3 недель.

ТРАВМЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Внутреннее применение:

1. **Гинколин:** по 1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью в течение 1-2 месяцев. (Противопоказан при кровоизлиянии в мозг!)
2. **Можжевельный сироп:** принимать по 0,5 ч. ложке 3 раза в день после еды в течение 3-4-х недель.
3. **Релакс:** по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
4. **Черника Витал:** по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Принимать в течение 2-3-х недель.
5. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
6. **Зеленый чай с мятой:** рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение 3-х месяцев.
7. **Масло Лимон:** по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в 1 столовой ложке молока в течение 3 недель.

Наружное применение:

1. **Масло Лаванда:** по 2 капле на подушку на ночь. Один - два курса по 3 недели с недельным перерывом между ними. Или ароматерапия - из расчета 2 капли масла на 5 квадратных метров площади. Принимать сеансы ароматерапии по 10-20 минут ежедневно в течение 2-3 недель.

ТРАВМЫ МЫШЦ, СУХОЖИЛИЙ

Внутреннее применение:

1. **Миглиорин:** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Запивать небольшим количеством кипяченой воды. Принимать в течение 1-2 месяцев.
2. **Можжевельный сироп:** по 0,5 ч. ложке 3 раза в день после еды в течение 3-4 недель.

Наружное применение

1. **Гель Р.С. 28:** + 2 капли **м. Розмарин**, наносить 2 раза в день на больное место.

При наличии гематом:

2. **Крем Календула:** + 1 капля **м. Лимон** на 1,5-2 см крема наносить 2-3
или
3. **Крем для ног с травами:** + 1 капля **м. Лимон** на 1,5-2 см крема наносить 2-3
или
4. **Можжевельное масло:** Ванны 5-7 капель на эмульгатор на ванну. t воды 37-
38 град.: Длительность приема 15-20 минут через
день. Курс 5-10 ванн.

Внимание! Начинать тепловые процедуры через 24 часа после получения травмы.

ТРЕЩИНЫ ЗАДНЕГО ПРОХОДА

Внутреннее применение:

1. **Метеорин:** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
3. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Стимусан:** по 1 чайной ложке 2-3 раза в день перед едой в течение 2-4 недель. Применять при запорах!
7. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
8. **Молочная сыворотка с персиком:** по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой воды. Принимать в течение 2-3-х недель
9. **Вива-Фит Кофе:** по 1 ст. ложке 2 раза в день в 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать между приемами пищи. Курс 3-4 недели.
10. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать в течение 2-4-х недель.

Наружное применение:

1. **Гель для интимного ухода:** использовать вместо мыла 2 раза в день при проведении гигиенических мероприятий по уходу за проблемными местами.
2. **Крем Чайное дерево:** + 1 капля **м. Розмарин** + 1 капля **м. Лимон**. Смазывать задний проход 2-3 раза в день.
3. **Крем Календула:** + 1 капля **м. Розмарин** + 1 капля **м. Лимон**. Смазывать 2-3 раза в день задний проход.
4. **Крем Тимьян:** + 1 капля **м. Розмарин** + 1 капля **м. Лимон**. Смазывать 2-3 раза в день задний проход.

ТРОМБОФЛЕБИТ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать. После еды в течение 1-3 месяцев.
2. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
3. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
- или
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Черника Витал:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 3-4-х недель.
7. **Масло Лимон:** по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко. Курс 3 недели.

Наружное применение:

1. **Крем для вен:** 2 раза в день наносить на воспаленные вены.
2. **Крем Календула:** на 1,5 см крема + 1 капля **м. Лимон**. Смазывать пораженные участки 2-3 раза в день. Применять до клинического улучшения.
Компресс на пораженную область - на 100 мл теплой воды 5 капель масла без эмульгатора, смочить х/б салфетку, затем положить целлофан и утепляющую прокладку. Ставить компрессы на 2 часа в течение недели.
3. **Масло Чайное дерево**
4. **Крем для ног с травами:** смазывать кожу голеней и стоп 2 раза в день.

ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев.
2. **Нигенол:** по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.
3. **Фито 40:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
4. **Молодость навсегда:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
- или
5. **Витал плюс:** по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
6. **Черника Витал:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой, в течение 3-4-х недель.
7. **Масло Лимон:** по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоко. Курс 3 недели.
8. **Вива-Фит Кофе:** по 1 ст. ложке 2 раза в день в 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать между приемами пищи. Курс 3-4 недели.

Наружное применение:

1. **Крем Календула:**

на 1,5 см крема + 1 капля **м. Лимон**. Смазывать пораженные участки 2-3 раза в день. Применять до клинического улучшения.

2. **Масло Чайное дерево:**

Компресс на пораженную область — на 100 мл теплой воды 5 капель масла без эмульгатора, смочить х/б салфетку, затем положить целлофан и утепляющую прокладку. Ставить компрессы на 2 часа в течение недели.

ТУБЕРКУЛЁЗ ЛЁГКИХ

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:**

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель. Противопоказан при деструктивных формах туберкулёза.

2. **Можжевеловый сироп:**

по 0,5 ч. ложки 2-3 раза в день после еды в течение месяца.

3. **Нигенол:**

по 1 капсуле в день во время еды в течение месяца.

4. **Молодость навсегда:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

или

5. **Витал плюс:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

6. **Ацерола:**

по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение месяца.

7. **Бодрость на весь день:**

по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.

8. **Вива-Фит Кофе:**

по 1 ст. ложке 2 раза в день в 100 мл молока или кипяченой воды. Принимать между приемами пищи. Курс 3-4 недели.

9. **Масло можжевеловое:**

(при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды в ст. ложке молока или в мёде в течение 3 недель.

Наружное применение:

1. **Масло можжевеловое:**

аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения. Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 2-3 недель. При необходимости курс ароматерапии повторяется с 1-2 недельным перерывом.

или

2. **Масло тимьян:**

способ применения тот же.

УГРЕВАЯ СЫПЬ, ПРЫЩИ, ЖИРНАЯ КОЖА

Рекомендовано пройти курс очистки организма.

Внутреннее применение:

1. **Экстракт Артишока:** принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.
2. **Ультра-защита печени:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.
3. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
4. **Миглиорин:** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Запивать небольшим количеством кипяченой воды. Принимать в течение 1-2 месяцев.
5. **Яблочный уксус:** по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 2-4 недель.
6. **Молочная сыворотка с персиком:** по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой воды. Принимать в течение 2-3 недель.

Наружное применение:

1. **Тоник Чайное дерево:** утром и вечером наносить на проблемные места для глубокой очистки кожи.
2. **Гель пурификат:** 2 раза в день очищать проблемную кожу. Применять постоянно!
3. **Крем пурификат:** 2 раза в день наносить на проблемную кожу после **Геля пурификат.**
4. **Крем Чайное дерево:** применять после тоника **Чайное дерево**

При отсутствии эффекта использовать:

5. **Крем Вива Актив:** наносить 2 раза в день на проблемные места.

ФУРУНКУЛЕЗ

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:** по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Масло Чайное дерево:** (при отсутствии аллергии!) по 1 капле 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле. Принимать в течение 3-х недель. При необходимости можно повторить 2-3 курса с недельным перерывом между ними.
3. **Бодрость на весь день:** по 1 таб. 1 раз в день во время еды утром в течение месяца.
4. **Флорамакс:** по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

Наружное применение:

1. **Тоник Чайное дерево:**
2. **Смесь масел:**
3. **Крем Чайное дерево:**
4. **Бальзам Сан Рокко:**

2 раза в день обрабатывать кожу в область фурункула. *Аппликации на фурункулы.* 1 чайная ложка **масла Жожоба(Аргана)** + 3 капли **м. Лаванда** + 2 капли **м. Тимьян** + 2 капли **м. Чайное дерево**. Наносить 1 раз в день на урункулы.
2 раза в день наносить после тоника.
2-3 раза в день наносить на фурункулы.

ХЕЙЛИТ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:**
2. **Молодость навсегда:**
или
3. **Витал плюс:**

рассасывать по 1 таблетке 3 раза в день после еды. Принимать длительно, до 3-х месяцев.
по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

Наружное применение:

1. **Бальзам для губ Аргана:**

наносить на губы 2-5 раз в день и после каждого приема пищи.

ЦИСТИТ

Внутреннее применение:

1. **Цистимин:**
2. **Иммун Гуард:**
3. **Можжевеловый сироп:**
4. **Масло Лимон:**
5. **Сироп Красная ягода:**

по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение 2-3 недель.
по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
по 0,5 ч. ложки 3 раза в день после еды в течение месяца.
по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. Принимать в течение 3-х недель.
по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:**
2. **Масло Чайное дерево**
3. **Можжевеловое масло:**

наносить на низ живота 2-3 раза в день в течение 3 недель.
вагинальные тампоны для женщин:
+ масло Эвкалипт: по 3 капли каждого масла на 10 мл **масла Жожоба** или рафинированного простерилизованного на водяной бане растительного масла. Вагинальные тампоны ставить на ночь, через день. На курс 10 процедур. При необходимости курс повторить 2-3 раза с недельным перерывом.
Ванны 5-7 капелек на эмульгатор на ванну. t воды 37-38 град.: Длительность приема 15-20 минут через день. Курс 5-10 ванн.

4. Масло Чайное дерево:

Компресс на низ живота — на 100 мл теплой воды 5 капель масла без эмульгатора, смочить х/б салфетку, затем положить целлофан и утепляющую прокладку. Ставить компрессы перед сном на 2 часа в течение недели.

ШПОРЫ

Внутреннее применение:

1. Можжевельный сироп:

по 0,5 ч. ложки 3 раза в день после еды в течение месяца. принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.

2. Экстракт Артишока:
или

3. Ультра-защита печени:

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

4. Миглиорин:

по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Запивать небольшим количеством кипяченой воды. Принимать в течение 1-2 месяцев.

Наружное применение:

1. Соль для ножных ванн:

1,5 мерные ложки соли на 5л воды + 2 капли **м. Розмарин** + 2 капли **м. 33 травы**. Время приема ванны 10-15 минут, t воды 37-38 град. С. На курс 10 ванн через день, затем 1-2 процедуры в неделю.

2. Можжевельный крем:

+ 2-3 капли **м. Розмарин** + 2-3 капли **м. 33 травы**. Каждый день делать массаж стоп.

3. Крем для ног с травами:

+ 2-3 капли **м. 33 трав**. Смазывать стопы 2 раза в день.

ЭНДОМЕТРИОЗ

Внутреннее применение:

1. Зеленый чай с мятой:

по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 3-х месяцев.

2. Иммун Гуард:

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

3. Фито 40:

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 3 месяцев.

4. Молодость навсегда:
или

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

5. Витал плюс:

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

6. Масло Чайное дерево:

по 1 капле 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле. Принимать в течение 3-х недель. Провести 2-3 трех недельных курса с недельным перерывом между ними.

7. Черника Витал:

по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой в течение 1 месяца. Сироп показан при малокровии!

Наружное применение:

1. **Масло Чайное дерево:**

или

2. **Крем Тимьян:**

Вагинальные тампоны: 5 капель на 10 мл масла Жожоба (Аргана) или рафинир. растительного масла, простерилизованного на водяной бане в течение 5-7 минут. Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 2-3 курса с недельным перерывом между ними.

Композиция: 2 капли **м. Чайное дерево** + 2 капли **м. Эвкалипт**. Способ применения тот же.

смазывать низ живота и паховые области 2 раза в день. Применять одновременно с вагинальными тампонами.

ЭНТЕРИТ РЕГИОНАРНЫЙ (ИЛЕИТ)

Внутреннее применение:

1. **Метеорин:**

по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение месяца.

2. **Экстракт Артишока:**

вне обострения по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца. В период обострения принимать осторожно, по 1 ч. ложке 3 раза в день после еды в течение 3-4-х недель.

или

3. **Ультра-защита печени:**

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

4. **Флорамакс:**

по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.

5. **Витал плюс:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

6. **Стимусан:**

по 1-2 ст. ложки перед сном в течение 2-4 недель. Применять при запорах!

7. **Иммун Гуард:**

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

8. **Вива-Фит Кофе:**

по 1 ст. ложке 2 раза в день в 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать между приемами пищи. Курс 3-4 недели.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:**

2-3 раза в день смазывать область живота, слегка массируя по часовой стрелке.

ЭНУРЕЗ

Внутреннее применение:

1. **Зеленый чай с мятой:**

по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев.

2. **Черника Витал:**

по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Принимать в течение месяца.

3. **Релакс:**

по 1 драже 2-3 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

Наружное применение:

1. **Крем Тимьян:**

1-1,5 см крема наносить на низ живота и паховые области 2 раза в день и на ночь в течение 3 недель. (детские дозы смотри в детском справочнике).

ЭПИЛЕПСИЯ

Внутреннее применение:

1. **Можжевельный сироп:**

принимать по 0,5 ч. ложке 3 раза в день после еды в течение 3-4-х недель.

2. **Черника Витал:**

по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Принимать в течение месяца.

3. **Релакс:**

по 1 драже 2-3 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

4. **Экстракт Артишока:**

принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды в течение месяца.

6. **Яблочный уксус:**

по 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды в течение месяца.

Наружное применение:

1. **Масло Лаванда:**

по 2 капли на подушку на ночь. Один — два курса по 3 недели с недельным перерывом между ними. Или ароматерапия — из расчета 2 капли масла на 5 квадратных метров площади. Принимать сеансы ароматерапии по 10-20 минут ежедневно в течение 2-3 недель.

ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

Внутреннее применение:

1. **Иммун Гуард:**

по 1 ст. ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.

2. **Фито 40:**
или

по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

3. **Напиток Соя Изофлавоны:**

по 1 десертной ложке 1 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

4. **Молодость навсегда:**
или

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

5. **Витал плюс:**

по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.

6. **Вива-Фит Кофе:**

по 1 ст. ложке 2 раза в день в 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать между приемами пищи. Курс 3-4 недели.

7. **Сироп Красная ягода:**

по 1 ст. ложке 2-3 раза перед едой в течение месяца.

Наружное применение: **Вагинальные тампоны.**

1. **Масло Розмарин:**

3-5 капель на 10 мл масла Жожоба (Аргана) или рафинированного растительного масла простерилизованного на водяной бане в течение 5-7 минут. Вагинальные тампоны ставить на ночь, через день. На курс 10 процедур. При необходимости повторить 2-3 раза с недельным перерывом между ними.

2. Масло Чайное дерево: + м. **Эвкалипт** по 2 капли каждого масла на 10 мл масла Жожоба или рафинированного растительного масла простерилизованного на водяной бане в течение 5-7 минут. Вагинальные тампоны ставить на ночь, через день. На курс 10 процедур. При необходимости повторить курс 2-3 раза с недельным перерывом.

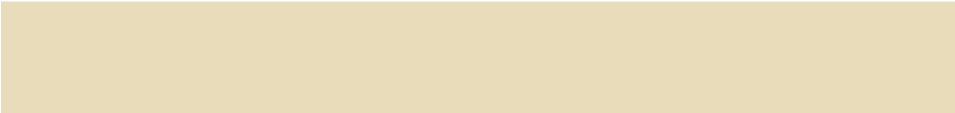
ЯЗВА ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

Внутренне применение:

1. **Иммун Гвард**: по 1 столовой ложке 2-4 раза в день во время еды в течение 2-4 недель.
2. **Флорамакс**: по 2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды в течение 2 недель.
3. **Витал плюс**: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение или 1-1,5 месяцев.
4. **Молодость навсегда**: по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 1-1,5 месяцев.
5. **Релакс**: по 1 таблетке 3 раза в день во время еды в течение месяца.
6. **Стимусан**: по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 3 недель.
7. **Вива-Фит Кофе**: по 1 ст. ложке 2 раза в день в 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать между приемами пищи. Курс 3-4 недели.
8. **Экстракт Артишока**: по 1 чайной ложке 3 раза в день после еды в течение 3-4-х недель. Принимать вне обострения!
9. **Ультра-защита печени**: по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца. Принимать вне обострения!
10. **Черника Витал**: по 1 ст. ложке 2-3 раза в день перед едой в течение месяца. Можно принимать в острый период. При повышенной кислотности принимать во время еды!

Наружное применение:

1. **Масло мелиссы**: *Ванны.* 5 капель эфирного масла +5 капель **масла Лаванда** на ванну, t воды 37-38 град. Принимать процедуры через день по 10-15 минут. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс — 1-2 ванны в неделю.
2. **Тимьяновый крем**: смазывать верхнюю часть живота 2 раза в день и при болях.



1. Сироп Красная ягода

| Возраст | Доза | Способ применения |
|--------------------|---|---------------------|
| С 6 мес. до 1 года | По 1 капле в питьевую воду, прибавляя каждый день по 1 капле, доведя до 1/2 чайной ложки в день | между приемами пищи |
| С 1 года до 3 лет | по 1 чайной ложке 2 раза в день | во время еды |
| С 3-х до 6 лет | По 1 дес. ложке 2 раза в день | во время еды |
| С 6 до 12 лет | 1 ст. ложке 2 раза в день | во время еды |
| С 12 лет | 1 ст. ложке 2-3 раза в день | во время еды |

2. Сироп Можжевельник

| Возраст | Доза | Способ применения |
|----------------|--|----------------------------|
| С 2-х до 3 лет | на кончике кофейной ложки, разведя водой 2-3 раза в день | после еды в течение месяца |
| С 3-х до 6 лет | 1/2 кофейной ложке 2 раза в день | после еды в течение месяца |
| С 6 до 12 лет | 1/2 кофейной ложке 3 раза в день | после еды в течение месяца |
| С 12 лет | 1 кофейной ложке 2-3 раза в день | после еды в течение месяца |

3. Зеленый чай с мятой в таблетках

| Возраст | Доза | Способ применения |
|-------------------|-------------------------------|---|
| С 1 года до 6 лет | по 1/4 таблетки 3 раза в день | рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев |
| С 6 до 12 лет | 1/2 таблетки 3 раза в день | рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев |
| С 12 лет | 1 таблетке 3 раза в день | рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев |

4. Яблочный уксус в таблетках

| Возраст | Доза | Способ применения |
|----------------|-------------------------------|---|
| С 2-х до 6 лет | по 1/4 таблетки 3 раза в день | рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев |
| С 6 до 12 лет | 1/2 таблетки 3 раза в день | рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев |
| С 12 лет | 1 таблетке 3 раза в день | рассасывать после еды в течение 1-3 месяцев |

5. Релакс

назначается с 12 лет по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель

6. Витал плюс

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|-------------------------|-------------------|
| С 2 до 6 лет | 1 капсула в день | Во время еды |
| С 6 до 12 лет | 1 капсула 2 раза в день | Во время еды |
| С 12 лет | 1 капсула 3 раза в день | Во время еды |

7. Молодость навсегда

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|-------------------------|-------------------|
| С 2 до 6 лет | 1 капсула в день | Во время еды |
| С 6 до 12 лет | 1 капсула 2 раза в день | Во время еды |
| С 12 лет | 1 капсула 3 раза в день | Во время еды |

8. Ультра защита печени

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|------------------------------|-------------------|
| С 2 до 3 лет | 1/4 капсулы 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 3 до 6 лет | 1/3 капсулы 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 6 до 12 лет | 1/2 капсулы 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 12 лет | по 1 капсуле 2-3 раза в день | Во время еды |

9. Бодрость на весь день

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|---------------------------|-------------------|
| С 2 до 3 лет | 1/4 таблетки 1 раз в день | Во время еды |
| С 3 до 6 лет | 1/3 таблетки 1 раз в день | Во время еды |
| С 6 до 12 лет | 1/2 таблетки 1 раз в день | Во время еды |
| С 12 лет | 1 таблетка 1 раз в день | Во время еды |

10. Ацерола

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|------------------------------|-------------------|
| С 2 до 3 лет | 1/4 таблетки 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 3 до 6 лет | 1/3 таблетки 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 6 до 12 лет | 1/2 таблетки 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 12 лет | 1 таблетка 2-3 раза в день | Во время еды |

11. Фито 40

назначается с 12 лет по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

12. Бузинный напиток

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|--|-------------------|
| С 2 до 3 лет | 1 десертную ложку развести в 50 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день | Во время еды |
| С 3 до 6 лет | 2 десертные ложки развести в 100 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день | Во время еды |
| С 6 до 12 лет | 3 десертные ложки развести в 150 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день | Во время еды |
| С 12 лет | 3 столовые ложки развести в 200 мл холодной или горячей воды принимать 1-3 раза в день | Во время еды |

13. Иммуно Гурд

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|--------------------------------------|-------------------|
| С 2 до 3 лет | по 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 3 до 6 лет | по 1 чайной ложке 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 6 до 12 лет | по 1 десертной ложке 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 12 лет | по 1 столовой ложке 2-4 раза в день | Во время еды |

14. Стимусан

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|------------------------|-------------------------|
| С 2 до 3 лет | по 1/2 чайной ложке | с вечерним приемом пищи |
| С 3 до 6 лет | по 1-2 чайной ложке | с вечерним приемом пищи |
| С 6 до 12 лет | по 1-2 десертной ложке | с вечерним приемом пищи |
| С 12 лет | по 1-2 столовой ложке | с вечерним приемом пищи |

15. Феррофорте

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|-------------------------------------|-------------------|
| С 2 до 3 лет | 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 3 до 6 лет | 1 чайной ложки 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 6 до 12 лет | 1 десертной ложки 2-3 раза в день | Во время еды |
| С 12 лет | по 1 столовой ложке 2-4 раза в день | Во время еды |

16. Метеорин

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|----------------------------|-------------------|
| С 6 до 12 лет | 1/2 капсулы 2 раза в день | перед едой |
| С 12 лет | по 1 капсуле 2 раза в день | перед едой |

17. Сироп Черника Витал

| Возраст | Доза | Способ применения |
|-------------------|---|---------------------------------|
| До 1 года | По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать между приемами пищи, прибавляя каждый день по 1 капле и доводя суточную дозу до 1/2 чайной ложки | В перерывах между приемами пищи |
| С 1 до 3 лет | По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день | Перед приемом пищи |
| С 3 до 6 лет | По 1 чайной ложке 2-3 раза в день | Перед приемом пищи |
| С 6 лет до 12 лет | По 1 десертной ложке 2-3 раза в день | Перед приемом пищи |
| С 12 лет | По 1 столовой ложке 2-3 раза в день | Перед приемом пищи |

18. Миглиорин

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|----------------------------|-------------------|
| С 2 до 3 лет | 1/4 капсулы 2 раза в день | после еды |
| С 3 до 6 лет | 1/3 капсулы 2 раза в день | после еды |
| С 6 до 12 лет | 1/2 капсулы 2 раза в день | после еды |
| С 12 лет | по 1 капсуле 2 раза в день | после еды |

19. Напиток Артишок горький

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|---|---------------------------------|
| До 1 года | По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать между приемами пищи, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной ложки | В перерывах между приемами пищи |
| С 1 до 3 лет | 1/2 чайной ложки 3 раза в день | После еды |
| С 3 до 6 лет | 1 чайной ложке 3 раза в день | После еды |
| С 6 до 12 лет | по 1 десертной ложке 3 раза в день | После еды |
| С 12 лет | По 1 столовой ложке 3 раза в день | После еды |

20. Цистимин

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|----------------------------|-------------------|
| С 6 до 12 лет | 1/2 капсулы 2 раза в день | во время еды |
| С 12 лет | по 1 капсуле 2 раза в день | во время еды |

21. Флорамакс

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|-----------------------|--|
| С 1 до 12 лет | по 1 капсуле в день | За 15-20 минут перед основным приемом пищи или во время еды, предварительно растворив содержимое капсулы в чае,молоке, соке комнатной температуры. |
| С 12 лет | по 1-2 капсулы в день | За 30-60 минут перед основным приемом пищи с небольшим количеством воды |

22. Соль морская и приправа Вегетабль

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|--|-------------------|
| С 2 до 6 лет | По 1/2 кофейной ложки без верха в день | На столе |
| С 6 до 12 лет | По 1 кофейной ложке без верха в день | На столе |
| С 12 лет | по 1 чайной ложке в день | На столе |

23. Вива-Фит Кофе

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|---|-------------------|
| С 2 до 6 лет | По 1 чайной ложке в день, разведя в 50 мл кипяченой воды или молока | Во время завтрака |
| С 6 до 12 лет | по 1 десертной ложке в день, разведя в 100 мл кипяченой воды или молока | Во время завтрака |
| С 12 лет | по 1 столовой ложке в день, разведя в 100 мл кипяченой воды или молока | Во время завтрака |

24. Вива-Фит Кофе

| Возраст | Доза | Способ применения |
|---------------|---|--------------------|
| С 2 до 6 лет | По 1 чайной ложке в день, разведя в 50 мл кипяченой воды или молока | Для утоления жажды |
| С 6 до 12 лет | по 1 десертной ложке в день, разведя в 100 мл кипяченой воды или молока | Для утоления жажды |
| С 12 лет | по 1 столовой ложке в день, разведя в 100 мл кипяченой воды или молока | Для утоления жажды |

25. Молочная сыворотка с персиком

назначается с 12 лет по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 30 минут до еды в 100 мл кипяченой воды в течение месяца.

26. Тониксин

назначается с 12 лет по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 3-4 недель.

27. Колестина

назначается с 12 лет по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение месяца.

28. Гинколин

Назначается только взрослым по 1 драже 3 раза в день во время еды в течение 1-2 месяцев.

29. Харпагин

Назначается только взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

30. Нигенол

Назначается только взрослым по 1 капсуле 1 раза в день во время еды в течение месяца.

31. Линофит

Назначается только взрослым по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение месяца.

32. Напиток Соя изофлавоны

Назначается только взрослым по 1 десертной ложке 1 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.



УКАЗАТЕЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ СИНОНИМОВ

| | |
|--|----|
| Абсцесс..... | 2 |
| Аденоиды - см. гайморит | |
| Аденома предстательной железы | 2 |
| Аднексит - см. гинекологические заболевания | |
| Аллергия | 3 |
| Аллергические дерматозы | 3 |
| Алкогольный цирроз печени - см. цирроз печени | |
| Ангидроз - см. ихтиоз | |
| Ангина - см. простудные заболевания | |
| Анемия | 4 |
| Антицеллюлитная программа | 5 |
| Апатия - см. психоэмоциональные расстройства | |
| Аритмии сердца | 6 |
| Артериальная гипертония | 6 |
| Артрозо-артриты | 7 |
| Атеросклероз | 8 |
| Атеросклероз сосудов мозга - см. церебросклероз | |
| Атеросклероз сосудов конечностей | 8 |
| Атеросклеротический кардиосклероз - см. атеросклероз | |
| Бартолинит - см. гинекологические заболевания | |
| Беременность | 9 |
| Бесплодие первичное | 10 |
| Бесплодие вторичное | 11 |
| Болезни мышц, сухожилий, бурс | 11 |
| Болезнь: | |
| - Альцгеймера | 12 |
| - Бехтерева - см. спондилоартрит анкилозирующий | |
| - Жильбера - см. гипербилирубинемия наследственная | |
| - Крона - см. энтерит регионарный, илеит | |
| - Миньера | 12 |
| - Паркинсона..... | 13 |
| - Рейно | 13 |
| - Шенлейн-Геноха - см. геморрагический васкулит | |
| Бронхит | 14 |
| Бронхит острый - см. бронхит | |
| Бронхит хронический - см. бронхит | |
| Бронхиальная астма | 15 |
| Бурсит - см. болезни мышц, сухожилий, бурс | |
| Вагинит - см. гинекологические заболевания | |
| Варикозное расширение вен | 16 |
| Витилиго | 17 |
| Волчанка системная красная | 18 |
| Воспалительные заболевания женской половой сферы - см. гинекологические заболевания | |
| Воспаление красной каймы губ - см. хейлит | |
| Воспаление придатков матки - см. гинекологические заболевания | |
| Воспаление щитовидной железы - см. тиреоидит | |
| Вынашивание беременности - см. беременность | |
| Выпадение волос | 18 |

| | |
|---|----|
| Гайморит..... | 19 |
| Гарднереллёз - см. паразитарные заболевания мочеполовой системы | |
| Гастрит - см. язва желудка | |
| Гастродуоденит - см. язва желудка | |
| Геморрагический васкулит | 19 |
| Геморрой..... | 20 |
| Гепатит (А, В, С, D, E) | 21 |
| Гепатохолецистит - см. гепатит | |
| Герпес | 21 |
| Герпес генитальный - см. герпес | |
| Герпес губ - см. герпес | |
| Герпес зостер - см. герпес | |
| Гингивит | 22 |
| Гинекологические заболевания | 22 |
| Гипербилирубинемия наследственная | 23 |
| Гипергидроз | 24 |
| Гипертония - см. артериальная гипертония | |
| Гиперхолестеринемия..... | 24 |
| Гипотиреоз..... | 25 |
| Гипотония - см. нейроциркуляторную дистонию по гипотоническому типу | |
| Глаукома | 26 |
| Гломерулонефрит | 27 |
| Грибковые заболевания кожи и ногтей | 27 |
| Грипп | 28 |
| Грыжа Шморля - см. остеохондроз позвоночника | |
| Демодекоз | 29 |
| Дерматомиозит..... | 30 |
| Детский церебральный паралич..... | 30 |
| Динамическое нарушение мозгового кровообращения - см. инсульт | |
| Дисбактериоз | 31 |
| Дискинезия желчевыводящих путей | 31 |
| Дискинезия толстого кишечника..... | 32 |
| Диффузный токсический зоб | 32 |
| Дуоденит - см. язвенная болезнь желудка | |
| Жар - см. озноб | |
| Желчнокаменная болезнь | 34 |
| Жирная кожа - см. угревая сыпь | |
| Жировой гепатоз..... | 35 |
| Заболевания печени - см. гепатит | |
| Заеда | 35 |
| Заикание - см. логоневроз | |
| Запоры - см. дискинезия толстого кишечника | |
| Зоб Хасимото - см. тиреоидит | |
| Зоб Риделя - см. тиреоидит | |
| Зоб эндемический - см. гипотиреоз | |
| Зубная боль | 36 |
| Импотенция у мужчин..... | 36 |
| Инсульт | 36 |
| Инфаркт миокарда - см. атеросклероз | |
| Ихтиоз..... | 37 |
| Ишалгия - см. остеохондроз позвоночника | |

| | |
|--|----|
| Ишемическая болезнь сердца - см. атеросклероз | |
| Келлоидные рубцы - см. послеоперационные рубцы | |
| Кишечные инфекции | 38 |
| Климакс..... | 38 |
| Кожные проявления аллергии | 39 |
| Коксартроз - см.синдром плече-лопаточный | |
| Колит хронический..... | 40 |
| Кольпит - см. гинекологические заболевания | |
| Куриная слепота..... | 40 |
| Купероз | 40 |
| Ларингит - см. простудные заболевания | |
| Лейкоплакия шейки матки - см. эрозия шейки матки | |
| Логоневроз..... | 41 |
| Люмбалгия - см. остеохондроз позвоночника | |
| Малокровие - см. анемия | |
| Мастопатия | 41 |
| Маточное кровотечение | 42 |
| Межпозвонковая грыжа - см. остеохондроз позвоночника | |
| Микоплазмоз - см. паразитарные заболевания мочеполовой системы | |
| Миозит - см. болезни мышц, сухожилий, бурс | |
| Миокардит..... | 42 |
| Миокардит инфекционно-аллергический см. миокардит | |
| Миома матки - см. гинекологические заболевания | |
| Мозоли | 43 |
| Мозоли сухие - см. мозоли | |
| Молочница вагинальная - см. гинекологические заболевания | |
| Мочекаменная болезнь | 43 |
| Мышечная атрофия - см. болезни мышц, сухожилий, бур | |
| Нарушение мозгового кровообращения - см. инсульт | |
| Нарушения менструального цикла..... | 44 |
| Насморк | 44 |
| Натоптыши - см. мозоли | |
| Невралгия межреберная - см. остеохондроз позвоночника | |
| Недостаток витамина В ² - см. заеда | |
| Недосыпание - см. психоэмоциональные расстройства | |
| Нейродермит - см. аллергические дерматозы | |
| Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу - см. артериальная гипертония | |
| Нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу | 45 |
| Ночное недержание мочи - см. энурез | |
| Облитерирующий эндартериит - см. варикозное расширение вен | |
| Ожирение - см. программа похудения | |
| Ожирение печени - см. жировой гепатоз | |
| Озноб | 45 |
| Онкология | 45 |
| Опоясывающий лишай - см. герпес | |
| Ослабление памяти - см. психоэмоциональные расстройства | |
| Остеопороз - см. остеохондроз позвоночника | |
| Остеохондроз позвоночника | 46 |
| Острое нарушение мозгового кровообращения - см. инсульт | |
| Отит | 47 |

| | |
|---|----|
| Очистка организма | 47 |
| Панкреатит..... | 50 |
| Паразитарные заболевания мочеполовой системы | 50 |
| Пародонтит - см. пародонтоз | |
| Пародонтоз..... | 51 |
| Переломы костей | 51 |
| Переутомление - см. психоэмоциональные расстройства | |
| Период ускоренного роста у детей | 52 |
| Периодонтит..... | 52 |
| Пиелонефрит..... | 52 |
| Пищевые отравления - см. кишечные инфекции | |
| Пищевая токсикоинфекция - см. кишечные инфекции | |
| Плече-лопаточный синдром - см. синдром плече-лопаточный | |
| Пневмония - см. бронхит | |
| Повышенное внутричерепное давление - см. травмы головного мозга | |
| Повышенный уровень холестерина - см. гиперхолестеринемия | |
| Повышенная свертываемость крови..... | 53 |
| Подагра | 53 |
| Подкожный клещ - см. демодекоз | |
| Подошвенные бородавки - см. мозоли | |
| Полиартрит | 54 |
| Поллиноз - см. аллергия | |
| Полисклероз почек..... | 54 |
| Послеоперационный период | 55 |
| Послеоперационные швы, рубцы | 56 |
| Постинфарктный кардиосклероз - см. атеросклероз | |
| Программа похудения | 56 |
| Простатит..... | 57 |
| Простудные заболевания | 58 |
| Протрузия межпозвоночных дисков - см. остеохондроз позвоночника | |
| Психоэмоциональные расстройства | 59 |
| Псориаз - см. аллергические дерматозы | |
| Прыщи - см. угревая сыпь | |
| Радикулиты - см. остеохондроз позвоночника | |
| Рассеянное внимание - см. психоэмоциональные расстройства | |
| Рассеянный склероз..... | 61 |
| Ревматизм | 62 |
| Ревматоидный артрит..... | 63 |
| Сахарный диабет | 63 |
| Синдромы: | |
| - нефротический..... | 64 |
| - похмелья - см. психоэмоциональные расстройства | |
| - плече-лопаточный синдром | 64 |
| - предменструальный | 65 |
| - раздраженной толстой кишки | 65 |
| - Рейно - см. болезнь Рейно | |
| - Хронической усталости | 66 |
| - Шегрена..... | 66 |
| - Эпилептический - см. эпилепсия | |
| Склеродермия системная..... | 67 |
| Склероз яичников - см. нарушения менструального цикла | |

| | |
|--|----|
| Снижение толерантности к глюкозе - см. сахарный диабет | |
| Сотрясение головного мозга - см. травмы головного мозга | |
| Спондилоартроз анкилозирующий | 67 |
| Стоматит | 68 |
| Стресс - см. психоэмоциональные расстройства | |
| Сухость кожи - см. ихтиоз | |
| Тендовагинит - см. болезни мышц, сухожилий, бурс | |
| Тиреодит | 68 |
| Тиреодит аутоиммунный - см. тиреодит | |
| Травмы головного мозга | 69 |
| Травмы мышц, сухожилий | 69 |
| Трещины губ, углов рта - см. заеда | |
| Трещины заднего прохода..... | 70 |
| Трихомоноз - см. паразитарные заболевания мочеполовой системы | |
| Тромбофлебит | 71 |
| Трофические язвы | 71 |
| Туберкулез легких | 72 |
| Угревая сыпь | 73 |
| Умственная усталость - см. психоэмоциональные расстройства | |
| Уроплазмоз - см. паразитарные заболевания мочеполовой системы | |
| Ушиб головного мозга - см. травмы головного мозга | |
| Фарингит - см. простудные заболевания | |
| Физическая усталость - см. психоэмоциональные расстройства | |
| Флеботромбоз см. варикозное расширение вен | |
| Фригидность у женщин - см. импотенцию у мужчин | |
| Фурункулез | 73 |
| Хейлит | 74 |
| Хламидиоз - см. паразитарные заболевания мочеполовой системы | |
| Холангит - см. гепатит | |
| Холецистит - см. гепатит | |
| Хроническая венозная недостаточность - см. варикозное расширение вен | |
| Хронический тонзиллит - см. ангин | |
| Целлюлит - см. антицеллюлитную программу | |
| Церебросклероз - см. инсульт | |
| Цервицит - см. гинекологические заболевания | |
| Цирроз печени см. гепатиты | |
| Цистит | 74 |
| Шпоры | 75 |
| Экзема - см. аллергические дерматозы | |
| Эндометриоз..... | 75 |
| Эндометрит - см. гинекологические заболевания | |
| Энтерит регионарный - илеит | 76 |
| Энурез | 76 |
| Эпилепсия | 77 |
| Эрозия шейки матки | 77 |
| Язва 12 перстной кишки - см. язва желудка | |
| Язва желудка | 78 |
| Язвы полости рта - см. стоматит | |